



**En Sarthe  
Oser Maine Saosnois**

# Office de Tourisme Maine Saosnois

50 Place Carnot - 72600 Mamers  
Jardin Potager, 1 rue d'Isly - 72110 Bonnétable

Tél. : +33 (0)2 43 97 60 63  
contact@tourisme-maine-saosnois.com  
www.tourisme-maine-saosnois.com

# Loisirs en famille



Balade en Maine Saosnois  
#osermainesaosnois

Office de Tourisme Maine Saosnois

Édition 2024

# Les aires de jeux en Maine Saosnois

De nombreux endroits ont été aménagés sur le territoire Maine Saosnois pour permettre aux enfants de se dépenser tout en profitant de la nature qui les entoure.

**Aillières-Beauvoir :** Près du terrain de tennis

**Beaufay :** Site des Douves - Aire de loisirs (terrain de basket, jeux, pêche...)

**Bonnétable :**

- parc public (face au château) : jeux, terrain de basket/foot, pêche
- parc public (près du camping) : jeux multifonctions, balançoire, jeux à ressorts, trampoline, pelleuse, jeu musical tubulaire et un circuit tracé au sol pour les 4 roues. Kiosque végétal pour coin lecture.

**Briosne-lès-Sables :** Aire de loisirs dans le bourg

**Commerveil :** Au bout du Chemin de la Motte

**Courgains :** Parcours de santé, place Champ Roux



## + Le Plus

Mieux respirer pour rester en bonne santé ! À l'espace nature Verno Vici de Saint-Cosme-en-Vairais, retrouvez un parcours de santé avec des techniques de respiration pour diminuer le stress et procurer une sensation de bien-être.

**Mamers :**

- au plan d'eau (city stade et skate parc) et au Parc Jaillé
- Résidences du Stade et des Cordiers

**Marolles-les-Braults :**

- au parc municipal, derrière la bibliothèque
- près de la mairie

**Neufchâtel-en-Saosnois :** Derrière la mairie

**René :** Près du terrain de foot et Chemin des Arts

**Saint Aignan :** Dans le bourg

**Saint Cosme-en-Vairais :**

- Jardin Verno Vici, derrière l'Eglise
- Parc, rue des Ecoles
- à Contres, près de l'Eglise

**Saint Georges du Rosay :** derrière la mairie (avec un terrain de basket) et la place de la bascule

**Saint Longis :** Près de la salle des fêtes

**Saint Rémy-des-Monts :** Près du plan d'eau

**Villaines-la-Carelle :** Au Belvédère de Perseigne



# La Voie Verte Mamers - Les Mées



## + Le Plus



Demande le livret gratuit pour réaliser ton herbière sur la Voie Verte Maine Saosnois à l'Office de Tourisme.

## Un territoire à découvrir !

Sur 12 km, la voie verte suit l'ancienne ligne de chemin de fer Mamers - La Hutte. À pied ou à vélo, vous pouvez parcourir la voie entièrement, ou bien choisir une des cinq boucles qui la traversent, allant de 6.5 km à 12 km, pour découvrir les villages et le patrimoine se situant aux alentours.

## Deux parcours thématiques

Enrichissez vos connaissances sur la faune et la flore lors de votre balade ! Deux parcours vous sont proposés :

- Un **parcours botanique** composé de panneaux explicatifs sur les feuilles, les fleurs et les fruits de 24 espèces d'arbres présentes sur la Voie Verte
- Un **parcours poétique** composé de 15 panneaux réalisés par les élèves des écoles maternelles et primaires du Maine Saosnois.



**Location de vélo possible à l'Office de Tourisme Maine Saosnois !**

## Une petite balade ? À pied, à vélo ou à cheval

### Découvrez la ville de Mamers

Explorez la ville et écoutez son histoire passionnante ! Une visite de la ville à pied avec des commentaires à écouter vous est proposée à l'Office de Tourisme Maine Saosnois. Cette visite audioguidée est accompagnée d'un questionnaire adapté aux enfants.

Tarifs : 3€ l'unité et 5€ les deux

Parce qu'il y a plusieurs façons de découvrir une ville, nous vous proposons un second parcours intitulé « Mamers, au fil de l'eau » avec 5 km balisé par des gouttes d'eau au sol. Entre la rivière La Dive, la piscine, les ponts, le lavoir, le moulin... vous verrez que l'eau est partout à Mamers !

Et si on prenait le temps de se poser un peu ? Le plan d'eau de Mamers est l'endroit idéal pour profiter du beau temps.

Avec Mamers Plage, vous pouvez vous rafraîchir en piquant une tête, mais attention à rester bien vigilant car la baignade n'est pas surveillée.

Et si vous préférez rester en dehors de l'eau, une partie du plan d'eau a été aménagée pour la pêche. Les cartes sont disponibles à l'Office de Tourisme.



### Et si on allait plus loin ?

- Les Longues Oreilles du Saosnois à Louzes  
De nombreuses activités avec les ânes (balades, soins, jeux...) vous sont proposées tous les mercredis et deux samedis par mois !  
Informations et réservation : 06 86 88 59 74
- Base nature du Chapitre à Congé-sur-Orne  
Balades en canoë et aire de pique-nique avec possibilité de pêcher sur place. Accessible tous les jours en juillet et en août.

### Les Centres équestres

- Aurel'horse : tourisme équestre  
Tél. : 06 14 71 06 64
- Centre équestre du Château à Dangeul  
Tél. : 02 43 33 66 15 / 06 80 41 15 81
- Mamers équitation  
Tél. : 02 43 34 54 83 / 06 88 46 38 26



## Quand la pluie s'invite aux vacances en famille

Parce qu'il ne faut pas laisser le mauvais temps gâcher vos vacances, nous vous proposons des activités en intérieur qui plairont aussi bien aux enfants comme aux plus grands.



### PISCINE COUVERTE À MAMERS

Rue de la piscine  
Tarifs : 4,5€/adulte et 3,5€/scolaire  
Tél : 02 43 33 56 58



### MÉDIATHÈQUES

Beaufay : Place Général de Gaulle  
02 43 52 13 15  
Bonnétable : 8 Rue Mazagran  
02 43 52 01 25  
Courcemont : 41 rue de la Libération  
02 43 24 54 15  
Mamers : 24 rue Ledru Rollin  
02 43 97 91 29  
Saint Cosme-en-Vairais : Place Saint Damien  
02 43 31 10 88  
Marolles-les-Braults : 1 bis rue de Mamers  
02 43 33 68 09



### CINÉMA REX À MAMERS

2 rue de la Gare  
Tarifs : de 3,80€ à 6,50€  
Tél : 02 43 97 59 39



# Pour les jeunes aventuriers qui aiment la nature

Le Maine Saosnois regorge de trésors à explorer en famille, alors préparez vos baskets et partez à l'aventure ! Chacun y trouvera son compte !

## La forêt Domaniale de Perseigne

Dans cette forêt qui s'étend sur plus de 5000 hectares, vous trouverez diverses activités pour occuper vos journées et faire appel à votre âme d'aventurier : balades, jeux ou encore vue imprenable sur le Maine Saosnois, la forêt Domaniale de Perseigne est riche en découvertes qui sauront ravir les amoureux de la nature.

### Le Belvédère de Perseigne

Cette grande tour ne passe pas inaperçue entre les arbres ! Située au point culminant du département de la Sarthe (340m), vous pouvez atteindre son sommet avec quelques efforts pour gravir les 163 marches. Une fois en haut, profitez d'une vue imprenable sur la forêt et même la cathédrale du Mans quand le beau temps est au rendez-vous.

Ouvert en saison (juillet et août) du mercredi au dimanche, de 14h à 18h.  
 Tarifs : 2€/adulte et 1,50€/enfant + 10 ans  
 Tél. (en saison) : 02 43 97 03 25



### + Le Plus

Jeux, mur d'escalade et tyrolienne

Pour les petits aventuriers les plus courageux, des jeux sont disponibles au pied du Belvédère de Perseigne et sur le parcours ludique « La tête et les jambes ».

### Les randonnées en forêt

Deux parcours vous sont proposés en forêt de Perseigne :

- Parcours ludique « La tête et les jambes » : sentier à faire à pied avec des panneaux et jeux sur la faune et le flore de la forêt - Accès libre
- Randonnée familiale : « La Promenade de Perseigne » : sentier pédestre balisé de 4,2km au départ du parking du Belvédère (balisage jaune)



## Géopole à Courgains

Au sommet de la Butte du Teil ou Mont de la Garde à Courgains, deux instruments originaux attirent l'oeil : une table d'orientation avec son pointeur loxodromique qui permet de connaître la distance exacte d'une ville et sa situation par rapport à ce lieu, et un cadran solaire dit "cadran analématique" que l'on doit bouger, orienter pour connaître l'heure.



## La butte de Peray

Depuis mai 2023, la butte de Peray est inscrite au titre des monuments historiques ! Servant de poste de guet et de base défensive et offensive lors des guerres de territoires du XI et XIIème siècle, cette motte castrale est l'une des plus importantes du département. Elle offre aujourd'hui une vue magnifique sur la campagne et les moutons d'Ouessant se trouvant à côté.



## Le Jardin Potager de Bonnétable

Parcourir le Jardin permet d'observer de nombreuses variétés d'arbres, d'arbustes, de plantes et de fleurs, mais aussi une faune riche. Classé « Refuge » par la Ligue de Protection des Oiseaux, le Jardin abrite des nichoirs à oiseaux, des hôtels à insectes et des abris à chauve-souris. En été, des animations y sont organisées et nous mettons à votre disposition des transats, des livres et des jeux pour passer un bon moment en famille ou entre amis ! Et des jumelles sont en prêt sur place pour observer les petits habitants du Jardin !



### + Le Plus

Menez l'enquête avec Amélie Courgette ! Muni de votre smartphone, aidez Amélie à obtenir la recette de la meilleure soupe pour le championnat du monde. Vous découvrirez les nombreuses variétés de fruits et légumes qui poussent au Jardin Potager... Ce parcours original et ludique à faire seul, en famille ou entre amis a été créé par société Rendr.



## Le fermes pédagogiques

Découvrez la ferme et son environnement à travers des activités éducatives. Les métiers de la ferme sont expliqués aux enfants : ils peuvent observer le fonctionnement des machines et s'approcher des animaux pour mieux comprendre le monde agricole.

- Les fermes pédagogiques en Maine Saosnois :
- La ferme d'Olia à Dangeul : 07 57 06 81 83
  - Les Vergers d'Aulaine à Bonnétable : 06 31 28 75 66

