

Oser Maine Saosnois

magazine touristique Numéro 7



Page 3-17

Se Cultiver



Page 18-23

S'Oxygéner



Page 24-29

Se Divertir



Page 30-32

Se Régaler

Maine Saosnois

un territoire à explorer !

Niché aux confins du Perche et des Alpes Mancelles, le Maine Saosnois est une terre propice au retour aux sources... En famille ou entre amis, le partage de bons moments dans une nature préservée, autour d'un patrimoine séculaire, se complète par des offres culturelles aussi diverses que variées.

Oser Maine Saosnois, pour une belle aventure, une expérience à vivre !



Respirez avec une nature préservée, des kilomètres de chemins de randonnée à parcourir à pied, à vélo, à cheval. Des sites naturels tels que la Forêt Domaniale de Perseigne pour vous émerveiller. Découvrez l'étonnant patrimoine bâti de la ville de Mamers, bientôt « Petite Cité de Caractère », mais aussi des sites touristiques incontournables et remarquables par leurs richesses historiques.

Profitez de l'instant présent, allez de villages en villages, sillonnez nos petites routes pour apprécier nos paysages. Laissez-vous raconter nos écomusées et savourer nos produits locaux. Amusez-vous à l'occasion des événements festifs et culturels. Tout cela émoustille votre curiosité ?

Vite, rejoignez-nous en Maine Saosnois !

Mamers

ville à la campagne



Mamers

bientôt marquée
Petite Cité de Caractère

Candidate pour devenir Petite Cité de Caractère, la cité mamertine a obtenu son homologation et obtiendra prochainement la marque.

Grâce à son patrimoine bâti de qualité et son histoire, Mamers entre dans la boucle et fait partie des 11 villes et villages sarthois à obtenir cette distinction. Il vous faudra quelques heures pour profiter pleinement de Mamers et en découvrir ses monuments et curiosités.

Ville, sous-préfecture de la Sarthe, Mamers est une petite ville à la campagne aux multiples atouts. Ville fleurie (3 fleurs) et ville Porte du Parc Naturel Régional Normandie Maine, c'est aussi une station verte de vacances. Cité de la Confrérie de chevaliers des rillettes sarthoises, la ville et ses nombreuses associations proposent plusieurs festivals dont Mamers en Mars et le Son des Cuivres...

Les halles XIX^{ème} et l'église St Nicolas sont devenus l'emblème de la ville. Son théâtre à l'italienne est aussi un véritable bijou comme l'ancien couvent de la Visitation du XVI^{ème} avec son cloître et son jardin fleuri qui abrite aujourd'hui les administrations de la ville.

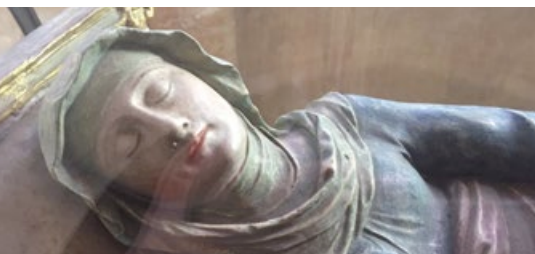
Quelques originalités ponctuent la visite : les « coulées mamertines », disposées autour de la place commerçante, visibles ou cachées derrière une porte. Une réplique de la « Tour Eiffel », réalisée au 1/100^{ème} en 1889. Ses prisons où les inscriptions sont éloquentes... sans oublier la petite histoire comme la présence de l'âne Cadichon, sous les halles de Mamers dans le roman de la Comtesse



de Ségur, la légende à l'ancien hôtel d'Espagne où le propriétaire aurait « pactisé avec le diable ». La rue de Cinq Ans a aussi sa part de mystère mais est surtout le témoin d'un passé industriel autour du chanvre, avec ses maisons de tisserands.

L'église paroissiale Notre-Dame est une merveille de l'art gothique et abrite une des plus belles terre cuite du Maine avec sa « Dormition de la vierge » (1552).

La grande histoire, retiendra la catastrophe du 7 Juin 1904, où la ville a connu une crue mortelle provoquée par La Dive, ou encore la vie passionnante de Joseph Caillaux (1863-1944), Président du Conseil sous la 3^{ème} République, instigateur de l'impôt sur le revenu, et au cœur de « l'affaire Caillaux » dans laquelle son épouse assassina le Directeur du Figaro.



Mamers

Visite audio-guidée

Laissez-vous conter la ville grâce à nos audio-guides.

Deux parcours sont proposés pour découvrir la ville à votre rythme : le circuit historique et le parcours de découverte « au fil de l'eau ».

Les audio-guides sont accessibles aux personnes malvoyantes (grâce à un clavier spécifique) et malentendantes (grâce à une boucle magnétique). Ils offrent à chacun la possibilité de découvrir la ville à son rythme, en s'attardant où bon lui semble et en faisant des détours selon ses envies. Au fil des 21 étapes, Mamers aura dévoilé tous ses secrets.



+ Le Plus

Grâce à un livret jeu, les enfants vont résoudre une énigme en s'amusant tout au long du parcours.



Le Saviez-vous ?

La plus ancienne des « Tour Eiffel » après l'originale est ici à Mamers, mais où ? Saurez-vous la trouver ?





Mamers

« Au fil de l'eau »

Parcours de découverte

A Mamers, l'eau est partout !

Par ce circuit thématique, « **Mamers, au fil de l'eau** » vous en aurez la preuve. Entre la rivière La Dive, la piscine, les ponts, les écluses, le lavoir, les plans d'eau, les fontaines, le moulin ou encore les noms de rues évocateurs... Ce sont environ 5km de parcours, que l'on peut faire à pied ou à vélo.

C'est à la fois, l'histoire de l'économie locale, mais aussi la réalité sociale d'une époque, l'inventivité de créateurs ou encore la narration d'une catastrophe... qui sont évoqués tout au long de ce périple le long de La Dive.



Pour cela, procurez-vous à l'Office de Tourisme Maine Saosnois le plan détaillé du circuit.

Suivez le balisage au sol en forme de gouttes d'eau et laissez-vous guider !



Bonnétable

une charmante petite cité



Circuit découverte de Bonnétable

Située sur un ancien marécage, la ville établie dès le XI^{ème} siècle se nommait Malestable du latin malum stabulum, « mal établi ».

Un peu d'histoire

La ville s'est développée grâce à une voie romaine, le chemin Mansais qui reliait Le Mans à Evreux, devenue ensuite voie royale, ce qui permit à la ville d'établir de nombreux commerces et industries. Les étonnantes de Bonnétable étaient particulièrement recherchées avant la Révolution et ont fait de Bonnétable une ville rayonnante d'un point de vue économique. La Révolution industrielle et l'arrivée de nouveaux textiles comme le coton verront cette industrie florissante disparaître. La ville, ou plutôt la forêt (aujourd'hui privée) a aussi accueilli « la Villa du Rond », une faïencerie très réputée dont les collectionneurs s'arrachent aujourd'hui encore les pièces. Il ne reste malheureusement plus rien de cette activité.

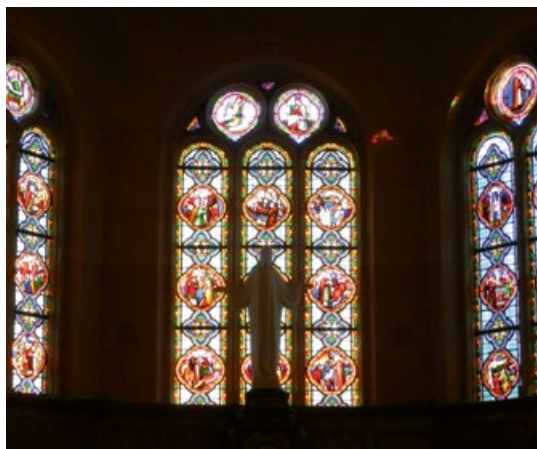
Le circuit découverte, disponible à l'Office de Tourisme vous assure une balade tranquille. Les anciennes halles, transformées en école de musique et de danse, vous donneront un aperçu de l'importance des échanges commerciaux de la ville.

Le Saviez-vous ?

Au XIII^{ème} siècle, la ville change de nom. La légende raconte que deux seigneurs de passage se seraient arrêtés dans une auberge. Ils y auraient été si bien accueillis et y auraient si bien mangé, qu'ils auraient demandé au roi de France de changer le nom de Malestable en « bonne étable » ou « bonne table » selon les versions. Il est vrai qu'on y mange bien et qu'on aime y recevoir !



Vous apercevrez de belles maisons appartenant autrefois à de riches commerçants ou entrepreneurs, certaines portent des inscriptions protestantes.



Sur la place du marché trône fièrement la statue de la belle Mélusine. Fée protectrice de la ville, elle est associée au château de Bonnétable (site privé). Ce dernier, fait partie intégrante de l'histoire de la ville, il a vu de nombreux personnages et rois de France, passer entre ses murs. En face du château, le grand parc vous offrira un agréable cadre de promenade et de détente.

Parmi les autres sites incontournables de la ville, ne manquez pas le Jardin Potager (anciennement associé au château, il se visite gratuitement aux horaires d'ouverture), la gare de la Transvap pour un voyage à l'ancienne à bord d'un train à vapeur, l'église St Sulpice et ses magnifiques vitraux signés Fialeix ou encore l'ancien village d'Aulaines avec son



église classée et la maison d'école natale de l'écrivain Catherine Paysan. Et oui, Bonnétable est une ville gourmande et accueillante au patrimoine riche, qui a vu naître et a su inspirer de nombreuses célébrités !



Le Jardin potager à Bonnétable

A l'entrée du site, vous ne pourrez pas vous empêcher d'admirer la reine des lieux, la magnifique serre en fer forgé du XIX^{ème} et, de l'autre côté du mur au fond du jardin, l'éolienne Bollée qui veille sur ce lieu de quiétude.

Flânez dans les allées, humez le parfum des fleurs, admirez la diversité des variétés, de leurs couleurs... Respirez et ouvrez les yeux ! Vous êtes au cœur d'un havre de paix.

Ce jardin à la française, inscrit aux Monuments Historiques, a été aménagé au XIX^{ème} siècle par les frères Bühler, célèbres paysagistes de l'époque à qui nous devons de nombreux parcs et jardins (parc Thabor à Rennes, Tête d'Or à Lyon...).



Le Plus

Enquêtez sur les secrets du Jardin Potager avec le parcours ludique sensoriel « *Les enquêtes d'Amélie Courgette* » sur l'application Legendr.

Sur une surface de 13 000 m², clos de murs en pierre, vous pourrez déambuler dans les différentes parcelles : vergers conservatoires, fruits rouges, potager, jardin aromatique, jardin méditerranéen... sur lesquelles différentes essences végétales se côtoient : pommiers, poiriers, roses et hellébores, agapanthes, pivoines, stachys, santolines, légumes et cucurbitacées...

Véritable paradis pour la faune grâce aux nombreux bassins dans lesquels vous pourrez peut-être apercevoir des grenouilles ou un héron qui vient y pêcher. Ont été également aménagés, hôtels à insectes, nichoirs, abris à chauve-souris... pour accueillir les précieux auxiliaires du jardin.



En été, profitez des transats, des livres et des jeux mis à disposition pour passer un bon moment en famille ou entre amis ! Des jumelles peuvent également être prêtées afin d'observer la faune des lieux !

Dans votre agenda

Un dimanche début mai
Marché aux fleurs

1^{er} week-end de juin
Rendez-vous au jardin

Un dimanche fin octobre
Les potirons fêtent l'automne

Patrimoine et Curiosités

Au détour d'une route, au cœur d'un village, vous serez surpris par la richesse du petit patrimoine, qui fait tout le charme de notre territoire. Prenez le temps de flâner et de découvrir ses trésors cachés !

Arbre remarquable

Le séquoia de Meurcé : impressionnant par ses dimensions 42 mètres de hauteur ! Il vous faudra être plusieurs si vous voulez en faire le tour avec sa circonférence de 7m40.



Le Géopôle de Courgains

Deux curieux instruments à découvrir ! Au sommet de la Butte du Teil ou Mont de la Garde à Courgains. Une table d'orientation avec son pointeur loxodromique qui permet de connaître la distance exacte d'une ville et sa situation par rapport à ce lieu, et un cadran solaire dit « cadran analématique » que l'on doit bouger, orienter pour connaître l'heure. A vous d'essayer !



Espace Nature Verno Vici à Saint Cosme en Vairais

Situé derrière le presbytère, ce lieu public de détente, de promenade, de pique-nique permet de retrouver les éléments de la biodiversité locale et du patrimoine avec l'église qui date de la fin du XI^{ème} siècle, le four à pain du XVII^{ème} siècle, le presbytère du XVIII^{ème} siècle et la grange dimeresse de la fin du Moyen-Âge qui abrite l'écomusée « La Grange ».



Le char Sherman à Mézières sur Ponthouin

Témoin du combat de la 2^{ème} division blindée du Général Leclerc contre la 9^{ème} Panzer division allemande, Mézières est libérée le 10 août 1944.

If millénaire de Jauzé

Classé « arbre remarquable », c'est le plus vieil if connu en Sarthe. Il aurait été, d'après la légende, planté par les vikings il y a entre 800 et 1000 ans. C'est un if à fleurs mâles, le seul classé en Sarthe dont le tronc atteint une circonférence de 5 mètres.



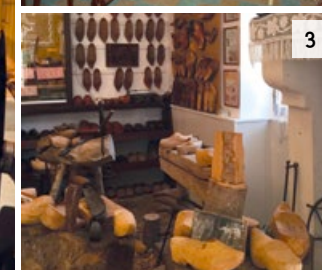
Mémoires et traditions

Nos écomusées

Témoin d'un savoir-faire, d'un passé historique, les écomusées du Maine Saosnois participent à conserver, transmettre, promouvoir. Poussez les portes de ces lieux tenus par des bénévoles passionnés qui auront à cœur de vous faire découvrir leurs trésors.



1. Maison du Chanvre et de la Ruralité
2. Maison Natale de l'écrivain Catherine Paysan
3. Maison du Sabot et des Métiers d'Antan
4. Écomusée La Grange



SIMCA Passion

Cette famille de collectionneurs propose une rétrospective de la marque SIMCA à Bonnétable. Elle présente leurs voitures de collection (SIMCA 1000, Matra Bagheera, Aronde, etc), divers éléments de communication comme des affiches, plaques émaillées mais aussi des miniatures, des accessoires... Un « garage d'époque » et un « camping vintage » sont mis en scène pour raviver des souvenirs ! Visites guidées uniquement sur rendez-vous.



L'histoire et les vieilles pierres

**Approchez et écoutez ! Les châteaux, manoirs, logis du Saosnois vous racontent leur histoire...
Des visites sont proposées sur rendez-vous.**



Le Logis de Moullins à Saint Rémy du Val

Découvrez un lieu habité depuis plus de douze siècles. Cet ensemble unique de l'architecture des XIV^{ème}, XV^{ème} et XVI^{ème} siècles comprend un manoir-halle (1300-1340), un logis abbatial (1500-1510), une chapelle castrale (1500-1527). Érigés, agrandis, endommagés, brûlés, tronqués, restaurés, ajoutés, les bâtiments impressionnent par l'ampleur des parties d'origine et la qualité de leur architecture..



En savoir plus :
www.tourisme-maine-saosnois.com/a-voir-a-faire/patrimoine-bati/

Suivez le guide

Tout au long de l'année, l'Office de Tourisme Maine Saosnois propose de découvrir Mamers à travers des visites guidées pour en apprendre plus sur le patrimoine et l'histoire, avec quelques anecdotes sur la ville.



Le Manoir de Verdigné à Avesnes en Saosnois

Verdigné a subi de nombreuses transformations au cours des siècles. Les plans initiaux sont de Philibert de l'Orme, architecte de François 1^{er} et de Henri II, un des plus grands maîtres en l'art de bâtir. Véritable place forte durant les guerres de religion comme en témoignent les nombreuses percées défensives, le manoir dévoile de multiples secrets aux visiteurs : dôme à l'impériale avec sa charpente exceptionnelle, une impressionnante galerie et tant d'autres pépites à découvrir !



Le Château de Chèreperrine à Origny le Roux

Le château appartient à la famille Lévis-Mirepoix depuis 1874. Il fut construit en 1704, pour la maîtresse du Grand Dauphin, fils de Louis XIV. Partiellement détruit par un incendie en 1925, il n'en subsiste que la partie centrale. Une chapelle abrite un décor en trompe-l'œil du XIX^{ème}. Au plafond, on retrouve la devise de la famille, « Dieu aide au second chrétien Lévis ». Une curiosité se cache parmi les arbres, la glacière, retrouvée il y a 25 ans, elle date de 1757.

Visite libre tous les dimanches.



Le Château de Courcival à Courcival

Édifié en 1640 à la demande de René de Baigneux, le château de Courcival est un parfait exemple de château à la française. Il se compose d'un logis rectangulaire flanqué de deux tours rondes et d'un pavillon en retour. Au XIX^{ème}, il fut agrémenté d'une aile, de jardins et de communs. Vous y découvrirez un magnifique parc offrant de superbes vues sur le château et la basse-cour entourée de douves avec la terrasse.
Visite des extérieurs uniquement.



Le Château de Saint-Aignan

Forteresse du Moyen-Age, incendiée pendant les guerres de religion en 1589, le château fut reconstruit dans les années 1680. Il est formé d'un grand et long bâtiment rectangulaire avec, en son centre, un pavillon carré surmonté d'un belvédère, où un bel escalier de pierres dessert l'étage noble. À l'intérieur, vous pouvez découvrir une galerie de portraits du XVI au XIX^{ème} siècle. Une salle d'armes réunit de nombreux objets rapportés principalement d'Asie.

La Maison dite de Jeanne d'Arc à Contilly

Située à Contilly, près de l'église, cette maison de la deuxième moitié du 15^{ème} siècle est l'ancien Auditoire de Justice de la châtellenie de Pescoux dont Colbert fut l'un des seigneurs. On y rendait la justice et cela jusqu'en 1789. À découvrir : une cheminée gothique peinte avec représentation de la crucifixion et deux peintures murales.



Découvrez les secrets de ces bâtisses

À l'occasion des Journées du Patrimoine de Pays et des Moulins en juin et des Journées Européennes du Patrimoine en septembre, de nombreux édifices ouvrent leurs portes pour vous permettre de découvrir le riche patrimoine de notre territoire à travers des visites libres ou guidées.

L'histoire et les vieilles pierres

Prieuré de Mayenne à Dangeul

Ancien chef-lieu de l'Abbaye Saint Vincent du Mans, cette seigneurie privée, puis châtellenie bénédictine a conservé sa chapelle romane (XI-XV^{ème}), sa Grande salle (Aula) - Auditoire de justice (XII^{ème}), dortoir ou salle d'hospitalité, avec charpente de la fin du XV^{ème}, son rare logis-halle sur poteaux en bois datant environ de 1450.



Butte Castrale de Peray

La butte de Peray assurait une position stratégique lors des guerres des X, XI et XII^{ème} siècles et servait de poste de guet, de base défensive et offensive. Inscrite depuis peu aux MH, la butte offre un magnifique panorama sur la campagne alentour. Deux tables d'orientation sont installées au sommet tandis que des moutons d'Ouessant entretiennent les lieux. *Visite libre tous les jours.*



Les Halles de René

En 1533, Jacques Hamelin, Evêque de Tulles, obtient de Françoise D'Alençon, Baronne du Saosnois, le droit de halles. Construites en bois, et récemment restaurées, les halles, situées au cœur du village, sont probablement les plus anciennes du département.



Notre patrimoine religieux

Retrouvez l'histoire du territoire au travers des églises et chapelles : balet ou caquetoire à Peray, Terrehault et Champaissant, toit à carène renversée à Jauzé, toit en bâtière à Saint-Longis ou Villaines-la-Carelle, peintures murales à Vezot et Thoigné, vitraux contemporains à Pizieux et Marolles les Braults... Les églises romanes, parfois fortifiées comme à Saint-Georges-du-Rosay, ou gothiques comme à Mamers, possèdent aussi un mobilier remarquable.



Le chanvre

La culture du Chanvre en Sarthe remonte à plusieurs siècles. C'est à partir du XVIII^{ème} que cette plante fournit la matière première à la fabrication de toiles et connaît son plein essor.

Le Maine Saosnois est une région où il a été largement cultivé, en témoignent encore aujourd'hui les fours à chanvre et les maisons de tisserands. C'est dans ces caves qu'était tissé le chanvre. Les plus beaux fils servaient à fabriquer des cordages et des voiles pour la marine, des draps, des chemises, des toiles, des sacs, des bâches tandis que les déchets de filasse servaient à réaliser du savon noir, ou du paillage pour les poulaillers.



La Maison du Chanvre et de la Ruralité à Saint Rémy du Val, expose le matériel qui était utilisé dans notre campagne pour la culture de cette plante aux cent usages. Les étapes de l'exploitation y sont présentées : les semailles, l'arrachage, le rouissage, le broyage, le passage dans le four... Ces étapes rythmaient la vie des paysans. La transformation des fibres a généré de nombreux métiers aujourd'hui quasiment disparus. Cette filière renaît avec des nouveaux produits à haute technologie pour l'automobile, l'isolation, des matériaux composites.



Le saviez-vous ?

La maison d'un tisserand est tout à fait reconnaissable. Elle possède en général une porte avec une volée de marches, entourée d'une ou deux fenêtres, et d'une ouverture que vous voyez située au bas des murs donnant sur la cave.



Les Greeters du Maine Saosnois

Venez en visiteur, repartez en amis !

Découvrez le Maine Saosnois avec un Greeter ou un « amiauteur » en patois mainiot. Ces habitants passionnés sont de véritables ambassadeurs de leur territoire.

Ils vous proposent gratuitement une balade personnalisée sur des thématiques variées. Au travers des déambulations insolites et uniques, ces amoureux de leur terroir vous feront partager un

moment authentique sur la vie locale : la culture du chanvre, la faune et la flore aquatique, la forêt de Perseigne, les petits villages et leurs secrets...

Ces rencontres d'une durée d'1 à 2h sont un temps d'échange unique avec le Greeter. Il saura vous faire aimer sa région et vous transmettra sa passion pour son thème de prédilection.



Philippe

Habitant de Mamers, je vous emmène avec moi retracer la longue vie de la musique de Saint-Vincent-des-Prés, toujours très active.



Yvette

Habitante de Saint Cosme en Vairais, une de mes promenades est sur le thème des cozméens, partis au 17^{ème} siècle vers la Nouvelle France.



Fernand

Habitant de Neufchâtel en Saosnois, je propose une rencontre autour de la chanteuse populaire Thérèse, de l'Abbaye de Perseigne ou encore autour de la majestueuse forêt de Perseigne.



Marie-Paule

Habitante de Marolles-les-Braults et passionnée par l'histoire locale, je vous retrouve à Lucé-sous-Ballon pour vous conter le travail du chanvre.



En savoir plus, et réserver votre Greeter sur :
[www.tourisme-maine-saosnois.com/
explorer/decouvrir-autrement/les-greeters/](http://www.tourisme-maine-saosnois.com/explorer/decouvrir-autrement/les-greeters/)

Ils vous emmènent aussi en balade : **Thierry, Patrick et Jacques...**

La forêt Domaniale de Perseigne

Vive le grand air, dans un cadre naturel exceptionnel au cœur du Parc Naturel Régional Normandie Maine.

Écrin de verdure du Maine Saosnois, la Forêt Domaniale de Perseigne s'étend sur plus de 5000 hectares. Chênes, hêtres et autres feuillus forment le massif forestier de Perseigne, situé au cœur du Parc Naturel Régional Normandie Maine. Le massif de Perseigne est traversé par le sentier de grande randonnée (GR 22), qui permet de relier le parvis de Notre-Dame de Paris à l'Abbaye du Mont-Saint-Michel.

Terrain de jeu idéal pour les amoureux de la nature, qui peuvent sillonner la forêt à pied, à cheval, ou à vélo grâce à une soixantaine de kilomètres de chemins balisés, adaptés à tous les niveaux.

Forêt de Perseigne, la belle discrète

Co-écrit par deux habitants du Maine Saosnois, autant passionnés que passionnants, amoureux de nature et d'histoire, cet ouvrage trouvera forcément sa place dans votre bibliothèque ! Jérôme, technicien à l'ONF en a décrit l'aspect nature, quant à Fernand, il a rédigé les pages de l'histoire sans oublier les très belles photos, anciennes cartes postales... qui l'illustrent. Retrouvez cet ouvrage dans notre boutique !



Souvent comparée aux forêts vosgiennes, la forêt de Perseigne surprend par ses creux et vallons, ses allées et petites routes, ses futaies et parcelles de régénération... Si vous n'y prenez pas garde, vous risquez de tomber nez à nez avec un chevreuil !

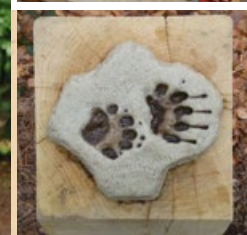
À l'automne, elle se couvre d'une belle couleur cuivrée et les amateurs de champignons se régaleront en allant ramasser des cèpes, girolles, pieds de mouton ou chanterelles.

Le Belvédère de Perseigne

Prenons un peu de hauteur !

C'est quoi cette drôle de tour ? Elle ne passe pas inaperçue entre les arbres !

Il s'agit du Belvédère de Perseigne, haut de 30 mètres, situé au point culminant du département de la Sarthe (340m). Vous accéderez, après quelques petits efforts, au sommet par un escalier en colimaçon de 163 marches. Des photographies de la forêt sont exposées sur les murs pour accompagner l'ascension. Une fois en haut, vous pouvez admirer depuis la terrasse une magnifique vue panoramique à 360° sur la forêt, la plaine d'Alençon, le Maine Saosnois, le Perche, le Massif des Coëvrans ou encore les Alpes Mancelles. Par beau temps, on peut distinguer la cathédrale du Mans à l'horizon ou encore Tout Louzes, « blague locale ». Le village de Louzes se trouve à quelques kilomètres.



Une balade familiale, ludique et des espaces de jeux.

Tout en s'amusant, au départ du Belvédère de Perseigne, le parcours de découverte « la tête et les jambes » de 1.5km permet de découvrir la faune, la flore et l'histoire de la forêt de Perseigne.

Chacune des dix étapes du parcours est composée d'un atelier (manipulations, jeux d'énigmes, devinettes, test d'orientation, cubes tournants...) qui aborde un thème précis : empreintes des habitants de la forêt, âge des arbres, usage des plantes, évolution du paysage, etc.

Les petits aventuriers profitent aussi d'une tyrolienne et d'un mur d'escalade.

Les règles à connaître :

En forêt, les chiens sont tenus en laisse. Vous vous promenez dans un milieu naturel protégé. Il est important de revenir avec tout ce que vous emmenez : **on ne jette (évidemment) rien dans la nature !**

A noter : chaque année de septembre à février, l'ONF (Office National des Forêts) met à disposition un calendrier de chasse. Il est disponible sur le site de l'Office de Tourisme. Quant à la cueillette de champignons, elle est interdite le jeudi.

Partir en randonnée !

La rando en Maine Saosnois, c'est :

- Plus d'une quarantaine de circuits pédestres balisés de la petite promenade de 3 km à la randonnée de 30km
- Une quinzaine de circuits VTT
- Des circuits pour les cavaliers et attelage
- 2 GR, itinéraires de grande randonnée (GR 235 et GR22)

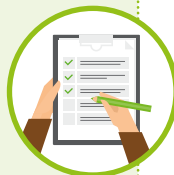
La randonnée, une activité de plein air aux multiples bienfaits ! Elle est à la fois un loisir et un sport de découverte et de contemplation.

En Maine Saosnois, que vous soyez seul, entre amis, en famille ou en groupe ; voici quelques bonnes raisons de prendre l'air et d'explorer les chemins autour de vous !

De la promenade détente à la sortie sportive, les possibilités sont nombreuses, les paysages variés et le plaisir toujours au rendez-vous ! Profitez-en pour découvrir une multitude de chemins de randonnées à pied, à cheval ou à vélo ! Entre les plaines et paysages vallonnés, vous trouverez un parcours à votre niveau. Pour les plus experts d'entre vous, partez avec votre sac à dos pour des randonnées de 15 à 20 kilomètres autour de nos villages.

Randonner n'est pas compliqué, mais on pense à bien s'équiper avec notre check-list du randonneur :

- De bonnes chaussures rigides
- Un pantalon plutôt qu'un short !
- Un chapeau ou une casquette
- Des vêtements de pluie
- Un téléphone chargé
- Des bâtons de marche
- Un sac à dos avec un en-cas, de l'eau, une carte, une trousse de premier secours et on pense à informer une personne de notre balade
- Après la balade, s'inspecter le corps en prévention d'éventuelles piqûres de tiques



Les randonnées en Maine Saosnois :
www.tourisme-maine-saosnois.com/a-voir-a-faire/balades-et-randonnees/

La Voie Verte Mamers - Les Mées - Chérancé



Longue de 18 km, la voie verte emprunte l'ancienne ligne de chemin de fer Mamers - La Hutte.

Elle se parcourt à pied ou en vélo. Des circuits de randonnées pédestres en boucle aux longueurs et aux difficultés variables, empruntent cette voie et permettent de découvrir des sites tels que l'Étang de Gué-Chaussée, l'église romane de Vezot, la Voie Romaine ou encore la Maison du Chanvre et de la Ruralité.

Location de vélo

Découvrez le Maine Saosnois à coup de pédales, en VTT ou en vélo à assistance électrique.

Modalités de location auprès de l'Office de Tourisme.



+ Le Plus

Deux parcours thématiques ont été aménagés le long de ces circuits : le parcours botanique, composé de panneaux explicatifs permettant d'identifier les feuilles, les fleurs et les fruits de 24 espèces d'arbres présentes sur la Voie Verte, et le parcours poétique, composé de 15 panneaux réalisés avec des élèves des écoles maternelles et primaires qui ont mis la Voie Verte en poésie.

A bicyclette sur nos chemins

L'activité cyclo-touristique a la côte !



L'itinéraire appelé « La Petite Reine », est une boucle de 130 km sur de belles petites routes, avec de magnifiques points de vue et des villages pittoresques à découvrir.

Au départ de Fresnay sur Sarthe, cette escapade à travers la campagne vous mènera sur des routes tranquilles des Alpes Mancelles à Beaumont sur Sarthe. Empruntez à Chérancé notre voie verte, entièrement sécurisée jusqu'à Mamers.

Si quelques pentes vous ont donné du fil à retordre, vous pourrez faire une halte à Mamers, riche d'un patrimoine bâti, avant de poursuivre votre parcours vers la Forêt Domaniale de Perseigne ou encore Alençon, ville connue pour la dentelle du point d'Alençon.



La « Vélobuissonnière » est une véloroute de 400 km jalonnée entre la Normandie avec la « Véloscénie » et la Vallée de la Loire avec « La Loire à vélo ». Sur plusieurs jours ou quelques heures, que vous soyez novice ou aguerri, vous pourrez vous faire plaisir !



Découvrez le cyclotourisme en Maine Saosnois



La Marque « Accueil Vélo »

L'Office de Tourisme Maine Saosnois à Mamers, labellisé « Accueil Vélo » propose différents services pour faciliter votre séjour à vélo et :

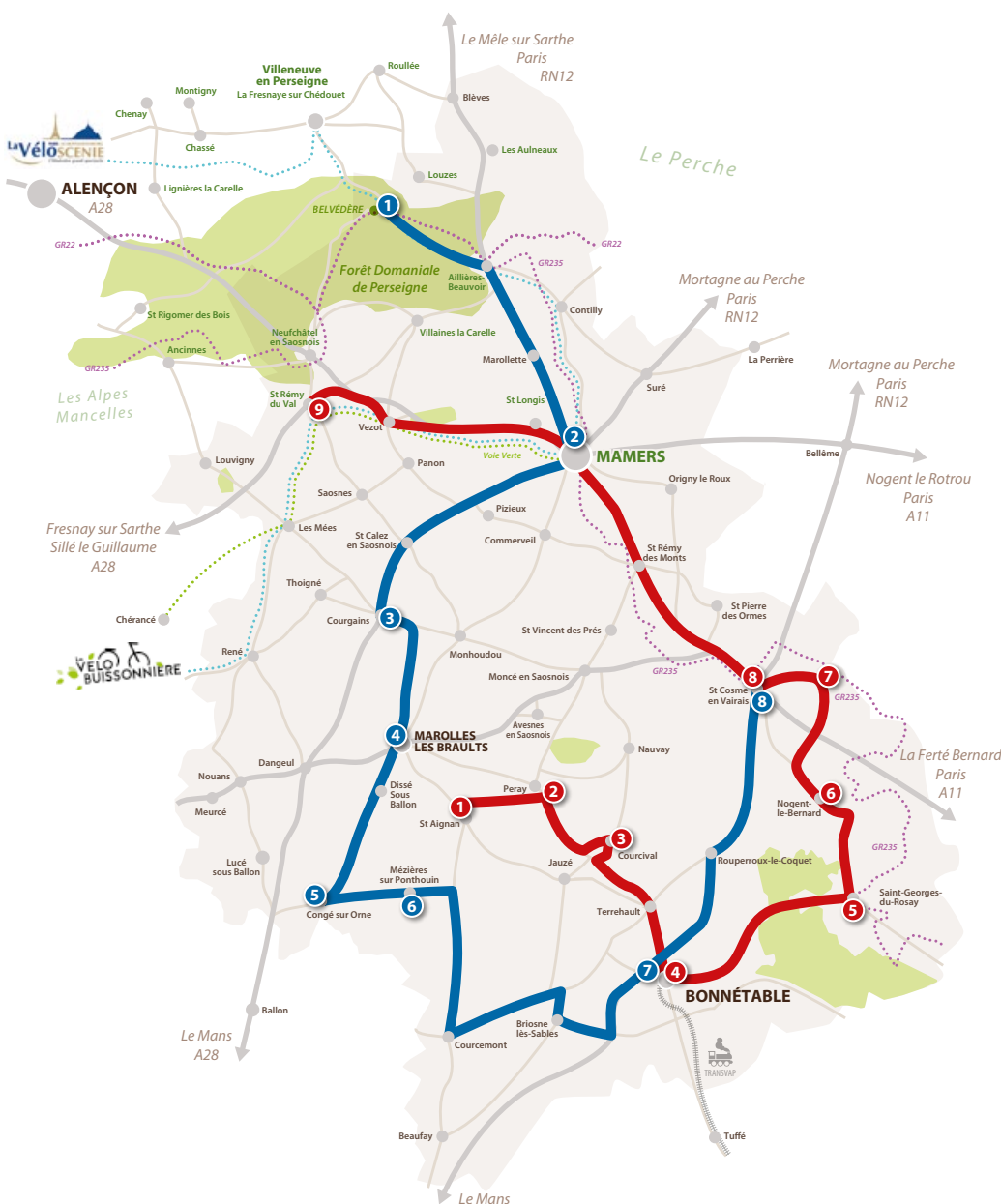
- met à votre disposition un kit de réparation
- vous favorise l'accès à l'eau potable pour remplir vos gourdes
- garde vos bagages, le temps de faire vos emplettes
- vous indique les sanitaires les plus proches
- surveille vos vélos (des lices sont devant l'OT), le temps d'une pause
- vous propose une prise de courant pour recharger vos batteries... (celles de vos vélos, téléphones...)
- dispose du wifi gratuit pour envoyer vos messages, photos à vos proches
- vous offre la location d'un audio-guide pour découvrir le patrimoine et les curiosités de Mamers



Envie d'une pause ?

Dans un cadre verdoyant, le **Camping de Mamers « Aux Portes du Perche »**, labellisé Accueil Vélo, vous accueillera le temps d'un repos bien mérité !

Nos itinéraires



Remonter le temps

Départ : Saint Aignan. Arrivée : Saint Rémy du Val
Distance : environ 55 Km

1. Château de Saint Aignan
2. Butte de Peray
3. Château de Courcival
4. Bonnétable
5. Église fortifiée de Saint Georges du Rosay
6. Église fortifiée et château de Nogent le Bernard
7. Église et lavoir de Contres
8. Le Mont Jallu de Saint Cosme en Vairais
9. Logis de Moullins et butte à Saint Rémy du Val

Ce circuit débute sur la commune de Saint Aignan pour découvrir les extérieurs de son château (1). Continuer vers Peray et monter au sommet de la butte (2) pour admirer le panorama sur le Maine Saosnois. Partir en direction de Courcival avec son église juchée sur un promontoire et le château



du XVII^{ème} (3) dont les extérieurs se visitent l'été. Rejoindre Bonnétable, passer devant le château (4) et continuer vers St Georges du Rosay. À l'entrée du village, observer le manoir de Mortier du XVI^{ème} siècle (5) avant d'admirer l'église qui surprend par sa singularité. Emprunter la route qui mène à Nogent le Bernard (6), au passage noter sur la droite le Manoir de Pendloup, magnifiquement restauré. Aller jusqu'à l'église du village pour observer les meurtrières « pivotantes ». Partir en direction de Saint Cosme en Vairais par la route de Contres. À Contres, admirer l'église et le lavoir (7). Rejoindre Champassant en passant devant la butte féodale du Mont Jallu (8). Poursuivre la route vers Mangers puis Saint Rémy du Val (9). Le circuit s'achève par la visite du Logis de Moullins et la montée sur la motte féodale avec sa vue exceptionnelle sur la forêt domaniale de Perseigne.

S'éclater en famille

Départ : la Forêt de Perseigne.
Arrivée : St Cosme en Vairais
Circuit sur 3 jours

1. Belvédère
2. Base de loisirs de Mangers
3. Géopole à Courcival
4. La gare à Marolles-les-Braults
5. Base canoë kayak à Congé-sur-Orne
6. Char Sherman à Mézières-sur-Ponthouin
7. Parcours Amélie Courgette à Bonnétable
8. Espace Verno-Vici à St-Cosme-en-Vairais

Jour 1 - 10 Km

Rendez-vous au belvédère en forêt de Perseigne (1). Gravier, ou non, les 163 marches qui mènent au sommet afin d'admirer la canopée et « tout Louzes ». Après cet échauffement, partir pour une balade sur le parcours « la tête et les jambes ». S'arrêter pour un petit pique-nique sorti du sac afin de reprendre des forces.

Direction Mangers et sa base de loisirs (2) : baignade, golf miniature, tennis, pêche, équitation, jeux pour enfants... pour se détendre et s'amuser.

Jour 2 - 26 Km

À Courcival, grimper en haut de la butte du Teil pour découvrir le géopole (3) et ses deux instruments originaux. Poursuivre la route vers la gare de Marolles-les-Braults (4) et découvrir de grands panneaux illustrant l'intérieur de wagons. Continuer ce périple vers Congé-sur-Orne pour profiter d'une petite pause à la base de canoë-kayak (5) et s'amuser avec les différentes activités proposées.

Jour 3 - 31 Km

Aujourd'hui, direction Mézières-sur-Ponthouin, pour y découvrir l'impressionnant char Sherman (6) et en apprendre un peu plus sur son histoire. Poursuivre jusqu'au Jardin Potager à Bonnétable (7) et tester vos connaissances grâce au parcours ludique « Les Enquêtes d'Amélie Courgette ». Terminer la journée à l'espace Verno Vici de Saint Cosme en Vairais (8), avec son parcours de respiration, sa tyrolienne... et l'écomusée La Grange.

Un agenda bien rempli

Quoi de plus important et nécessaire que de se divertir !

Le Maine Saosnois propose de nombreux événements tout au long de l'année. Concerts, festivals, fêtes de villages, expositions, comices agricoles, théâtres, cinéma, manifestation sportives, artistiques... rythment l'agenda annuel pour le plaisir de tous !



Tester nos sorties nature...



À L'ÉCOUTE DU BRAME DU CERF

Tous les ans, en septembre, c'est la saison des amours pour les cerfs. Les mâles brament pour attirer l'attention des femelles et intimider d'éventuels rivaux. Une opportunité unique d'entendre ce fameux cri est proposée par l'Office de Tourisme en partenariat avec l'Office National des Forêts.

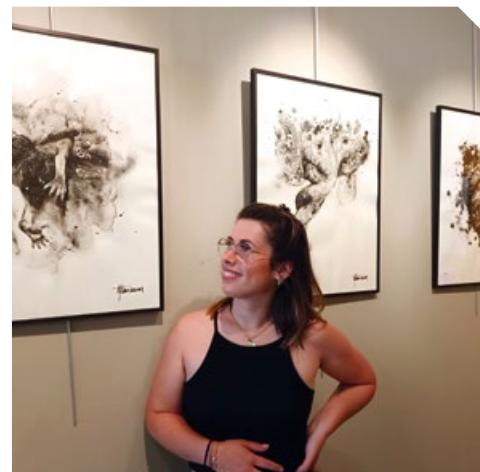


SORTIE MYCOLOGIQUE EN FORÊT DE PERSEIGNE

Le massif forestier est favorable au développement de nombreuses variétés de champignons. En octobre, l'Office de Tourisme organise en partenariat avec la Société Mycologique de la Sarthe une balade pour vous permettre d'en apprendre plus sur les champignons, qu'ils soient comestibles ou non.

JOURNÉES RÉGIONALES DE LA VISITE D'ENTREPRISE

Chaque année en octobre, l'Office de Tourisme s'associe à plusieurs entreprises du territoire pour vous proposer des visites découvertes. L'objectif est de faire connaître des entreprises en activité tout en partageant les métiers et les savoir-faire. À cette occasion, les entreprises peuvent diffuser les connaissances d'une filière, d'un secteur ou d'un produit et expliquer leurs innovations.



UN MOIS, UNE EXPO

Tous les mois, laissez-vous surprendre par une nouvelle exposition à l'Office de Tourisme à Mamers. Peinture, sculpture, photographie, dessin, art digital... nous vous proposons de découvrir des œuvres aussi surprenantes que différentes tant dans les thèmes abordés que dans les choix artistiques. D'autres expositions sont visibles plus ponctuellement à l'Office de Tourisme à Bonnétable et au centre social C.A.S.C.A.D.E de Marolles-les-Braults.

Escapades en Maine Saosnois

Programme d'animation sur la saison pour découvrir le Maine Saosnois avec des ateliers, visites guidées, zoom sur des villages, randonnées pédestres, sorties famille...



Retrouvez toutes les dates de nos événements et les informations pratiques sur notre site internet ou abonnez-vous à notre lettre d'informations hebdomadaire « Sortir en Maine Saosnois ».

Les rillettes

le produit d'excellence Sarthois !



Nous, chauvins ? Jamais... à part peut-être pour défendre nos Rillettes Sarthoises.

Elles sont connues dans tout l'hexagone et font la renommée de notre département. Alors forcément, vous ne pourrez pas résister à l'envie de goûter et apprécier ce produit emblématique. Cette charcuterie à base de porc, d'aspect filandreux, dont la préparation est assaisonnée de sel et de poivre, est cuite longuement dans sa graisse. Onctueuses et savoureuses, elles font le régal

des papilles, une fois tartinées sur des tranches de pain de campagne légèrement grillées !

Chaque année en février, la ville de Mamers accueille le Concours National des meilleures rillettes. L'obtention de la médaille d'or est un précieux sésame pour les charcutiers, bouchers ou salaisonniers lauréats. La Confrérie des chevaliers des rillettes Sarthoises officie tout au long de l'année pour valoriser ce « met délectable » comme le dit le Serment, auprès de nos compatriotes français mais aussi étrangers.



La tarte aux rillettes

Nous vous proposons de découvrir une recette typique du Maine Saosnois, la tarte aux rillettes.

Ingédients :

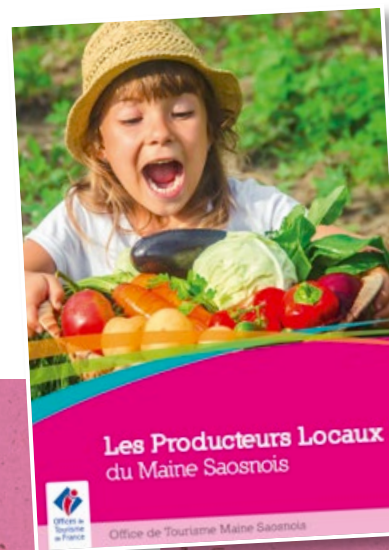
- 400 g de rillettes
- 500 ml de lait
- 5 œufs
- 2 cuillerées à soupe de crème fraîche
- Sel
- Poivre
- Noix de muscade



Photo non contractuelle

Préparation :

- Faire fondre les rillettes à feu doux dans une poêle afin de les dégraisser. Les égoutter dans un chinois et les presser pour retirer le gras.
- Dans une casserole, faire bouillir le lait.
- Dans un saladier, battre 2 œufs entier et 3 jaunes d'œuf puis verser le lait bouillant sur la préparation. Ajouter la crème fraîche et mélanger.
- Ajouter les rillettes égouttées tout en remuant à la fourchette.
- Saler, poivrer et ajouter une pincée de noix de muscade.
- Garnir un moule à tarte de pâte feuilletée ou brisée et piquez le fond à la fourchette.
- Verser la préparation et enfourner 25 minutes à 200°C.
- Servir la tarte aux rillettes chaude avec une salade.



Téléchargez notre guide avec ce QR code.

Les Producteurs Locaux du Maine Saosnois

Partez à la rencontre des producteurs du Maine Saosnois. Éleveurs, agriculteurs, maraîchers, horticulteurs, confituriers... ils vous proposent des produits locaux de qualité, en vente directe chez eux, sur les marchés ou dans des boutiques de producteurs. Rendez-vous à l'Office de Tourisme ou sur notre site internet pour consulter notre guide.

Rapportez chez vous un petit
bout de chez nous



L'Office de Tourisme vous
suggère des idées cadeaux
dans ses boutiques à
Mamers et à Bonnétable

Goûtez et partagez nos produits
locaux (miel, huile, jus de pomme,
confiture, etc), découvrez livres
et ouvrages parlant du territoire
(forêt de Perseigne, Mamers,
la Sarthe, le percheron, etc).

Et vous, amateurs de randonnées,
vous trouverez également
cartes IGN et topoguides.

Office de Tourisme Maine Saosnois

- 50 Place Carnot - 72600 MAMERS
- Jardin Potager, 1 Rue d'Isly - 72110 BONNÉTABLE

Tél : +33 (0)2 43 97 60 63

contact@tourisme-maine-saosnois.com

www.tourisme-maine-saosnois.com



Balade en Maine Saosnois



#osermainesaosnois



Offices de
Tourisme
de France

