

En Sarthe

Oser Maine Saosnois

magazine touristique Numéro 6



Page 3-17

Se Cultiver



Page 18-23

S'Oxygéner



Page 24-27

Se Divertir



Page 28-31

Se Régaler

Maine Saosnois

un territoire à explorer !

Niché aux confins du Perche et des Alpes Mancelles, le Maine Saosnois est une terre propice au retour aux sources... En famille ou entre amis, le partage de bons moments dans une nature préservée, autour d'un patrimoine séculaire, se complète par des offres culturelles aussi diverses que variées.

Oser Maine Saosnois, pour une belle aventure, une expérience à vivre !



Respirez avec une nature préservée, des kilomètres de chemins de randonnée à parcourir à pied, à vélo, à cheval. Des sites naturels tels que la Forêt Domaniale de Perseigne pour vous émerveiller. Découvrez l'étonnant patrimoine bâti de la ville de Mamers, bientôt « Petite Cité de Caractère », mais aussi des sites touristiques incontournables et remarquables par leurs richesses historiques.

Profitez de l'instant présent, allez de villages en villages, sillonnez nos petites routes pour apprécier nos paysages. Laissez-vous raconter nos écomusées et savourer nos produits locaux. Amusez-vous à l'occasion des événements festifs et culturels. Tout cela émoustille votre curiosité ?

Vite, rejoignez-nous en Maine Saosnois !

Mamers

ville phare du Maine Saosnois



Mamers

bientôt marquée
Petite Cité de Caractère

Candidate pour devenir Petite Cité de Caractère, la cité mamertine a obtenu son homologation et obtiendra prochainement la marque.

Grâce à son patrimoine bâti de qualité et son histoire, Mamers entre dans la boucle et fait partie des 11 villes et villages sarthois à obtenir cette distinction. Il vous faudra quelques heures pour profiter pleinement de Mamers et en découvrir ses monuments et curiosités.

Ville, sous-préfecture de la Sarthe, Mamers est une petite ville à la campagne aux multiples atouts. Ville fleurie (3 fleurs) et ville Porte du Parc Naturel Régional Normandie Maine, c'est aussi une station verte de vacances. Cité de la Confrérie de chevaliers des rillettes sarthoises, la ville et ses nombreuses associations proposent plusieurs festivals dont Mamers en Mars et le Son des Cuivres...

Les halles XIX^{ème} et l'église St Nicolas sont devenus l'emblème de la ville. Son théâtre à l'italienne est aussi un véritable bijou comme l'ancien couvent de la visitation XVI^{ème} avec son cloître et son jardin fleuri, abrite aujourd'hui les administrations de la ville.

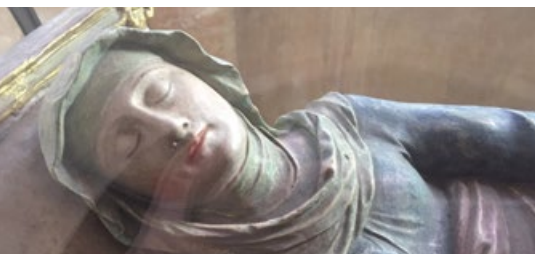
Quelques originalités ponctuent la visite : les « coulées mamertines », disposées autour de la place commerçante, visibles ou cachées derrière une porte. Une réplique de la « Tour Eiffel », réalisée au 1/100^{ème} en 1889. Ses prisons où les inscriptions sont éloquentes... sans oublier la petite histoire comme la présence de l'âne Cadichon, sous les halles de Mamers dans le roman de la Comtesse de Ségur,



la part de légende à l'ancien hôtel d'Espagne où le propriétaire aurait « pactisé avec le diable ». La rue de Cinq Ans a aussi sa part de mystère mais est surtout le témoin d'un passé industriel autour du chanvre, avec ses maisons de tisserands.

L'église paroissiale Notre-Dame est une merveille de l'art gothique et abrite une des plus belles terre cuite du Maine avec sa « Dormition de la vierge » (1552).

La grande histoire, retiendra la catastrophe du 7 Juin 1904, où la ville a connu une crue mortelle provoquée par La Dive, ou encore la vie passionnante de Joseph Caillaux (1863-1944), Président du Conseil sous la 3^{ème} République, instigateur de l'impôt sur le revenu, et au cœur de « l'affaire Caillaux » dans laquelle son épouse assassina le Directeur du Figaro.



Laissez-vous conter la ville grâce à nos audio-guides.

Deux parcours sont proposés pour découvrir la ville à votre rythme : le circuit historique et le parcours de découverte « au fil de l'eau ».

Les audio-guides sont accessibles aux personnes malvoyantes (grâce à un clavier spécifique) et malentendantes (grâce à une boucle magnétique). Ils offrent à chacun la possibilité de découvrir la ville à son rythme, en s'attardant où bon lui semble et en faisant des détours selon ses envies. Au fil des 21 étapes, Mamers aura dévoilé tous ses secrets.



+ Le Plus

Grâce à un livret jeu, les enfants vont résoudre une énigme en s'amusant tout au long du parcours.



Le Saviez-vous ?

La plus ancienne des « Tour Eiffel » après l'originale est ici à Mamers, mais où ? Serez-vous la trouver ?





Mamers

« Au fil de l'eau »

Parcours de découverte

A Mamers, l'eau est partout !

Par ce circuit thématique, « **Mamers, au fil de l'eau** » vous en aurez la preuve. Entre la rivière La Dive, la piscine, les ponts, les écluses, le lavoir, les plans d'eau, les fontaines, le moulin ou encore les noms de rues évocateurs... Ce sont environ 5km de parcours, que l'on peut faire à pied ou à vélo.

C'est à la fois, l'histoire de l'économie locale, mais aussi la réalité sociale d'une époque, l'inventivité de créateurs ou encore la narration d'une catastrophe... qui sont évoqués tout au long de ce périple le long de La Dive.



Pour cela, procurez-vous à l'Office de Tourisme Maine Saosnois le plan détaillé du circuit.

Suivez le balisage au sol en forme de gouttes d'eau et laissez-vous guider !



Oser plonger dans l'histoire !

Bonnétable

une charmante petite cité



Circuit découverte de Bonnétable

Située sur un ancien marécage, la ville établie dès le XI^{ème} siècle se nommait Malestable du latin malum stabulum, « mal établi ».

Un peu d'histoire

La ville s'est développée grâce à une voie romaine, le chemin Mansais qui reliait Le Mans à Evreux, devenue ensuite voie royale, ce qui permit à la ville d'établir de nombreux commerces et industries. Les étonnes de Bonnétable étaient particulièrement recherchées avant la Révolution et ont fait de Bonnétable une ville rayonnante d'un point de vue économique. La Révolution industrielle et l'arrivée de nouveaux textiles comme le coton verront cette industrie florissante disparaître. La ville, ou plutôt la forêt (aujourd'hui privée) a aussi accueilli « la Villa du Rond », une faïencerie très réputée dont les collectionneurs s'arrachent aujourd'hui encore les pièces. Il ne reste malheureusement plus rien de cette activité.

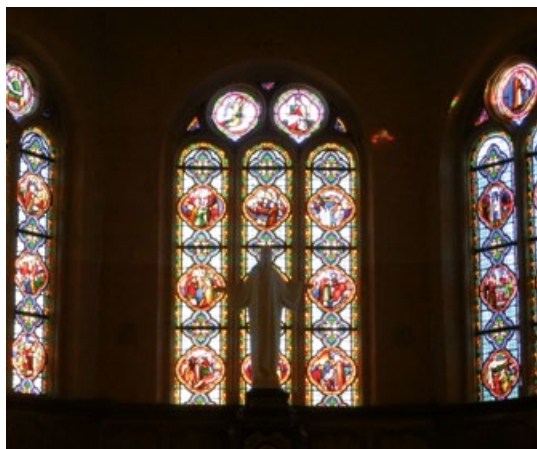
Le circuit découverte, disponible à l'Office de Tourisme vous assure une balade tranquille. Les anciennes halles, transformées en école de musique et de danse, vous donneront un aperçu de l'importance des échanges commerciaux de la ville.

Le Saviez-vous ?

Au XIII^{ème} siècle, la ville change de nom. La légende raconte que deux seigneurs de passage se seraient arrêtés dans une auberge. Ils y auraient été si bien accueillis et y auraient si bien mangé, qu'ils auraient demandé au roi de France de changer le nom de Malestable en « bonne étable » ou « bonne table » selon les versions. Il est vrai qu'on y mange bien et qu'on aime y recevoir !



Vous apercevrez de belles maisons appartenant autrefois à de riches commerçants ou entrepreneurs, certaines portent des inscriptions protestantes.



Sur la place du marché trône fièrement la statue de la belle Mélusine. Fée protectrice de la ville, elle est associée au château de Bonnétable (site privé). Ce dernier, fait partie intégrante de l'histoire de la ville, il a vu de nombreux personnages et rois de France, passer entre ses murs. En face du château, le grand parc vous offrira un agréable cadre de promenade et de détente.

Parmi les autres sites incontournables de la ville, ne manquez pas le Jardin Potager (anciennement associé au château, il se visite gratuitement aux horaires d'ouverture), la gare de la Transvap pour un voyage à l'ancienne à bord d'un train à vapeur, l'église St Sulpice et ses magnifiques vitraux signés Fialeix ou encore l'ancien village d'Aulaines avec son



église classée et la maison d'école natale de l'écrivain Catherine Paysan. Et oui, Bonnétable est une ville gourmande et accueillante au patrimoine riche, qui a vu naître et a su inspirer de nombreuses célébrités !



Le Jardin Potager à Bonnétable

A l'entrée du site, vous ne pourrez pas vous empêcher d'admirer la reine des lieux, la magnifique serre en fer forgé du XIX^{ème} et, de l'autre côté du mur au fond du jardin, l'éolienne Bollée qui veille sur ce lieu de quiétude.

Flânez dans les allées, humez le parfum des fleurs, admirez la diversité des variétés, de leurs couleurs... Respirez et ouvrez les yeux ! Vous êtes au cœur d'un havre de paix.

Ce jardin à la française, inscrit aux Monuments Historiques, a été aménagé au XIX^{ème} siècle par les frères Bühler, célèbres paysagistes de l'époque à qui nous devons de nombreux parcs et jardins (parc Thabor à Rennes, Tête d'Or à Lyon...).



Le Plus

Admirez les anciennes écuries. Les boxes et le matériel de sellerie vous épateront !

Sur une surface de 13 000 m², clos de murs en pierre, vous pourrez déambuler dans les différentes parcelles : vergers conservatoires, fruits rouges, potager, jardin aromatique, jardin méditerranéen... sur lesquelles différentes essences végétales se côtoient : pommiers, poiriers, roses et hellébores, agapanthes, pivoines, stachys, santolines, légumes et cucurbitacées...

Véritable paradis pour la faune grâce aux nombreux bassins dans lesquels vous pourrez peut-être apercevoir des grenouilles ou un héron qui vient y pêcher. Ont été également aménagés, hôtels à insectes, nichoirs, abris à chauve-souris... pour accueillir les précieux auxiliaires du jardin.



En été, profitez des transats, des livres et des jeux mis à disposition pour passer un bon moment en famille ou entre amis ! Des jumelles peuvent également être prêtées afin d'observer la faune des lieux !

Date des événements

Dimanche 1^{er} mai
Marché aux fleurs

Samedi 4 et dimanche 5 juin
Rendez-vous au jardin

Du 24 août au 17 septembre
Escape Game, Mission pollinisateurs

Dimanche 23 octobre
Les Potirons fêtent l'automne



Les Greeters

Venez en visiteur, repartez en amis !

Découvrez le Maine Saosnois avec un Greeter. Ces habitants passionnés sont de véritables ambassadeurs. Ils vous proposent gratuitement une balade personnalisée sur des thématiques variées. Au travers des déambulations insolites et uniques, ces amoureux de leur territoire vous feront partager un moment authentique sur la vie locale, la botanique, la faune

et la flore aquatique, la culture du chanvre, la forêt de Perseigne, l'histoire insolite des bateaux Borda...

Ces rencontres d'une durée d'1h à 2h sont un temps d'échange unique avec le Greeter. Il saura vous faire aimer sa région et vous transmettra sa passion pour son thème de prédilection.



En savoir plus, et réserver votre Greeter sur :
[www.tourisme-maine-saosnois.com/
 explorer/decouvrir-autrement/les-greeters/](http://www.tourisme-maine-saosnois.com/explorer/decouvrir-autrement/les-greeters/)



Jean-Pierre

Habitant de Thoigné, entre ma passion pour l'histoire, l'automobile ancienne, il me tient à cœur de vous conter l'histoire des bateaux Borda à Mamers.

Yvette

Habitante de Saint Cosme en Vairais, une de mes promenades est sur le thème des cosméens, partis au 17^{ème} siècle vers la Nouvelle France.



Fernand

Habitant de Neufchâtel en Saosnois, je propose une rencontre autour de la chanteuse populaire Thérèse, de l'Abbaye de Perseigne ou encore autour de la majestueuse forêt de Perseigne.

Véronique

Habitante de René et artiste peintre, le temps d'une balade, j'évoque l'art dans mon village.



Ils vous emmènent aussi en balade :

Renée, Thierry, Anne Bénédicte, Frédéric, Patrick, Marie Paule et Jacques

Patrimoine et Curiosités

Au détour d'une route, au cœur d'un village, vous serez surpris par la richesse du petit patrimoine, qui fait tout le charme de notre territoire. Prenez le temps de flâner et de découvrir ses trésors cachés !



Arbre remarquable

Le séquoia de Meurcé : impressionnant par ses dimensions 42 mètres de hauteur ! Il vous faudra être plusieurs si vous voulez en faire le tour avec sa circonférence de 7m40.



Espace Nature Verno Vici à Saint Cosme en Vairais

Situé derrière le presbytère, ce lieu public de détente, de promenade, de pique-nique permet de retrouver les éléments de la biodiversité locale et du patrimoine avec l'église qui date de la fin du XI^{ème} siècle, le four à pain du XVII^{ème} siècle, le presbytère du XVIII^{ème} siècle et la grange dimeresse de la fin du Moyen-Âge qui abrite l'écomusée « La Grange ».



Le char Sherman à Mézières sur Ponthouin

Témoin du combat de la 2^{ème} division blindée du Général Leclerc contre la 9^{ème} Panzer division allemande, Mézières est libérée le 10 août 1944.



Le Géopôle de Courgains

Deux curieux instruments à découvrir ! Au sommet de la Butte du Teil ou Mont de la Garde à Courgains. Une table d'orientation avec son pointeur loxodromique qui permet de connaître la distance exacte d'une ville et sa situation par rapport à ce lieu, et un cadran solaire dit « cadran analématique » que l'on doit bouger, orienter pour connaître l'heure. A vous d'essayer !



Eglise Saint Denis à Vezot

Construite au XI^{ème} siècle, cette église romane possède des fresques qui figurent parmi les plus importantes du Maine Saosnois pour leur intérêt pictural.



Halles de René

Construites en 1535, ce sont les plus anciennes Halles du département et ont la particularité d'être en bois.

Le chanvre

La culture du Chanvre en Sarthe remonte à plusieurs siècles. C'est à partir du XVIII^{ème} que cette plante fournit la matière première à la fabrication de toiles et connaît son plein essor.

Le Maine Saosnois est une région où il a été largement cultivé, en témoignent encore aujourd'hui les fours à chanvre et les maisons de tisserands. C'est dans ces caves qu'était tissé le chanvre. Les plus beaux fils servaient à fabriquer des cordages et des voiles pour la marine, des draps, des chemises, des toiles, des sacs, des bâches tandis que les déchets de filasse servaient à réaliser du savon noir, ou du paillage pour les poulaillers.



La Maison du Chanvre et de la Ruralité à Saint Rémy du Val, expose le matériel qui était utilisé dans notre campagne pour la culture de cette plante aux cent usages. Les étapes de l'exploitation y sont présentées : les semailles, l'arrachage, le rouissage, le broyage, le passage dans le four... Ces étapes rythmaient la vie des paysans. La transformation des fibres a généré de nombreux métiers aujourd'hui quasiment disparus. Cette filière renaît avec des nouveaux produits à haute technologie pour l'automobile, l'isolation, des matériaux composites.



Le saviez-vous ?

La maison d'un tisserand est tout à fait reconnaissable. Elle possède en général une porte avec une volée de marches, entourée d'une ou deux fenêtres, et d'une ouverture que vous voyez située au bas des murs donnant sur la cave.

L'histoire et les vieilles pierres

Le Maine Saosnois est un territoire doté de belles bâtisses. Approchez et écoutez ! Les châteaux, manoirs, logis vous racontent leur histoire... En voici quelques-unes !

Le Logis de Moullins à Saint Rémy du Val

Découvrez ce lieu habité depuis plus de douze siècles. Cet ensemble unique de l'architecture des XIV^{ème}, XV^{ème} et XVI^{ème} siècles comprend un manoir-halle (1300-1340), un logis abbatial (1500-1510), une chapelle castrale (1500-1527). Erigés, agrandis, endommagés, brûlés, tronqués, restaurés, ajoutés, les bâtiments impressionnent par l'ampleur des parties d'origine et la qualité de leur architecture. Depuis plus de 30 ans, les propriétaires ont entrepris une fidèle restauration qui vous subjuguera tant par sa beauté que par son histoire.



Le Logis de Moullins



Le Manoir de Verdigné

Le Manoir de Verdigné à Avesnes en Saosnois

Mystérieux, déroutant et impressionnant, voilà des adjectifs qui définissent bien ce lieu !

Verdigné a subi de nombreuses transformations au cours des siècles. Les plans initiaux sont de Philibert de l'Orme, architecte de François 1er et de Henri II, un des plus grands maîtres en l'art de bâtir. Le manoir a ensuite été transformé en véritable place forte durant les guerres de religion comme en témoignent les nombreuses percées défensives.

Le manoir dévoile de multiples secrets aux visiteurs : dôme à l'impériale avec sa charpente exceptionnelle, une impressionnante galerie et tant d'autres pépites à découvrir !



En savoir plus :
www.tourisme-maine-saosnois.com/a-voir-a-faire/patrimoine-bati/



Le Château de Chêreperrine

Le Château de Chêreperrine à Origny le Roux

Le château appartient à la famille Lévis-Mirepoix depuis 1874. Il fut construit en 1704, pour la maîtresse du Grand Dauphin, fils de Louis XIV.

Partiellement détruit par un incendie en 1925, il n'en subsiste que la partie centrale. Une chapelle abrite un décor en trompe-l'œil du XIX^{ème}. Au plafond, on retrouve la devise de la famille, « Dieu aide au second chrétien Lévis ». Une curiosité se cache parmi les arbres du château, la glaçière : elle existe depuis 1757 mais a été retrouvée il y a 25 ans. On s'en servait pour entreposer la glace prélevée sur les étangs et ensuite en mettre dans les rafraîchissements et les glaces, comme à Versailles !

Le Château de Courcival à Courcival

Édifié en 1640 à la demande de René de Baigneux, le château de Courcival est un parfait exemple de château à la française. Il se compose d'un logis rectangulaire flanqué de deux tours rondes et d'un pavillon en retour. Au XIX^{ème}, il fut agrémenté d'une aile, de jardins et de communs. Seuls les extérieurs se visitent. Vous découvrirez le magnifique parc offrant de superbes vues sur le château.



Le Château de Courcival

La Maison dite de Jeanne d'Arc à Contilly

Située près de l'église, cette maison de la deuxième moitié du XV^{ème} siècle est l'ancien Auditoire de Justice de la châtellenie de Pescoux dont Colbert fut l'un des seigneurs. Chaque mercredi, on y rendait la justice et cela jusqu'en 1789 ; le cahier de doléances a été rédigé dans la salle de justice en mars 1789 par les citoyens de Contilly.

Plusieurs éléments architecturaux sont visibles dont une cheminée gothique peinte et deux peintures murales. De nombreux détails architecturaux du XV^{ème} siècle attestent l'origine seigneuriale de ce logis : portes et fenêtres à meneaux moulurés, cheminée gothique avec représentation de la crucifixion.

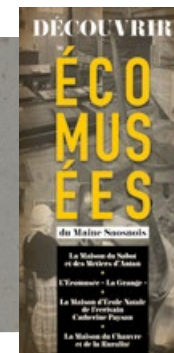


La Maison dite de Jeanne d'Arc

Nos écomusées

Témoin d'un savoir-faire, d'un passé historique, les écomusées du Maine Saosnois participent à conserver, transmettre, promouvoir. Poussez les portes de ces lieux tenus par des bénévoles passionnés qui auront à cœur de vous faire découvrir leurs trésors.

Maison du Chanvre et de la Ruralité • Maison du Sabot et des Métiers d'Antan
• Ecomusée La Grange • Maison Natale de l'écrivain Catherine Paysan



La forêt Domaniale de Perseigne

Vive le grand air, dans un cadre naturel exceptionnel au cœur du Parc Naturel Régional Normandie Maine.

Écrin de verdure du Maine Saosnois, la Forêt Domaniale de Perseigne s'étend sur plus de 5000 hectares. Chênes, hêtres et autres feuillus forment le massif forestier de Perseigne, situé au cœur du Parc Naturel Régional Normandie Maine. Le massif de Perseigne est traversé par le sentier de grande randonnée (GR 22), qui permet de relier le parvis de Notre-Dame de Paris à l'Abbaye du Mont-Saint-Michel.

Terrain de jeu idéal pour les amoureux de la nature, qui peuvent sillonner la forêt à pied, à cheval, ou à vélo grâce à une soixantaine de kilomètres de chemins balisés, adaptés à tous les niveaux.

Forêt de Perseigne, la belle discrète

Co-écrit par deux habitants du Maine Saosnois, autant passionnés que passionnants, amoureux de nature et d'histoire, cet ouvrage trouvera forcément sa place dans votre bibliothèque ! Jérôme, technicien à l'ONF en a décrit l'aspect nature, quant à Fernand, il a rédigé les pages de l'histoire sans oublier les très belles photos, anciennes cartes postales... qui l'illustrent. Retrouvez cet ouvrage dans notre boutique !



Souvent comparée aux forêts vosgiennes, la forêt de Perseigne surprend par ses creux et vallons, ses allées et petites routes, ses futaies et parcelles de régénération... Si vous n'y prenez pas garde, vous risquez de tomber nez à nez avec un chevreuil !

À l'automne, elle se couvre d'une belle couleur cuivrée et les amateurs de champignons se régaleront en allant ramasser des cèpes, girolles, pieds de mouton ou chanterelles.

Le Belvédère de Perseigne

Prenons un peu de hauteur !

C'est quoi cette drôle de tour ? Elle ne passe pas inaperçue entre les arbres !

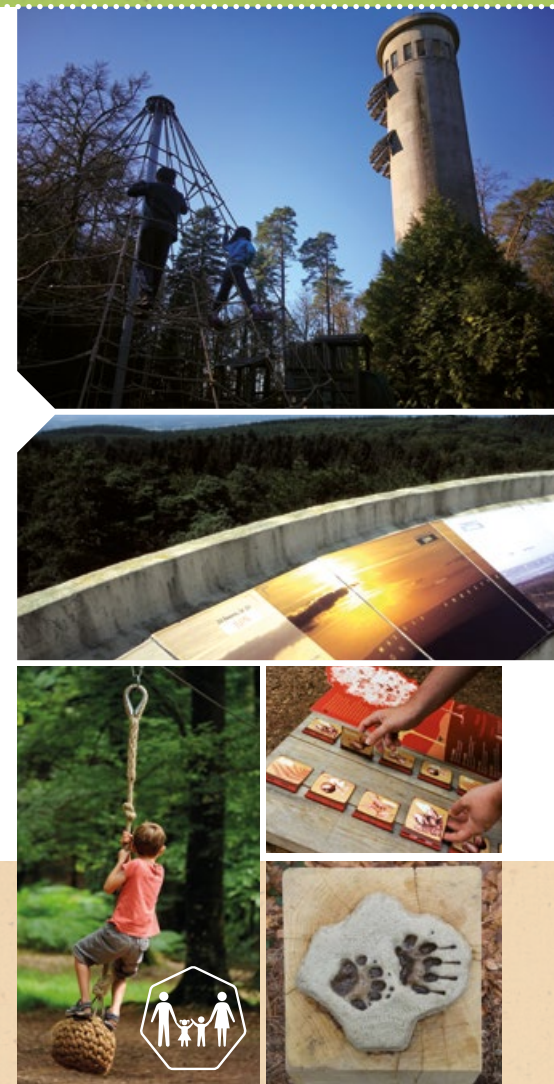
Il s'agit du Belvédère de Perseigne, haut de 30 mètres, situé au point culminant du département de la Sarthe (340m). Vous accéderez, après quelques petits efforts, au sommet par un escalier en colimaçon de 163 marches. Des photographies de la forêt sont exposées sur les murs pour accompagner l'ascension. Une fois en haut, vous pouvez admirer depuis la terrasse une magnifique vue panoramique à 360° sur la forêt, la plaine d'Alençon, le Maine Saosnois, le Perche, le Massif des Coëvrans ou encore les Alpes Mancelles. Par beau temps, on peut distinguer la cathédrale du Mans à l'horizon ou encore Tout Louzes, « blague locale ». Le village de Louzes se trouve à quelques kilomètres.

Une balade familiale, ludique et des espaces de jeux.

Tout en s'amusant, au départ du Belvédère de Perseigne, le parcours de découverte « la tête et les jambes » de 1.5km permet de découvrir la faune, la flore et l'histoire de la forêt de Perseigne.

Chacune des dix étapes du parcours est composée d'un atelier (manipulations, jeux d'énigmes, devinettes, test d'orientation, cubes tournants...) qui aborde un thème précis : empreintes des habitants de la forêt, âge des arbres, usage des plantes, évolution du paysage, etc.

Les petits aventuriers profitent aussi d'une tyrolienne et d'un mur d'escalade.



Les règles à connaître :

En forêt, les chiens sont tenus en laisse. Vous vous promenez dans un milieu naturel protégé. Il est important de revenir avec tout ce que vous emmenez : **on ne jette (évidemment) rien dans la nature !**

A noter : chaque année de septembre à février, l'ONF (Office National des Forêts) met à disposition un calendrier de chasse. Il est disponible sur le site de l'Office de Tourisme. Quant à la cueillette de champignons, elle est interdite le jeudi.

Partir en randonnée !

La rando en Maine Saosnois, c'est :

- Plus d'une quarantaine de circuits pédestres balisés de la petite promenade de 3 km à la randonnée de 30km
- Une quinzaine de circuits VTT
- Des circuits pour les cavaliers et attelage
- 2 GR, itinéraires de grande randonnée (GR 235 et GR22)

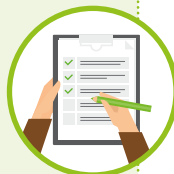
La randonnée, une activité de plein air aux multiples bienfaits ! Elle est à la fois un loisir et un sport de découverte et de contemplation.

En Maine Saosnois, que vous soyez seul, entre amis, en famille ou en groupe ; voici quelques bonnes raisons de prendre l'air et d'explorer les chemins autour de vous !

De la promenade détente à la sortie sportive, les possibilités sont nombreuses, les paysages variés et le plaisir toujours au rendez-vous ! Profitez-en pour découvrir une multitude de chemins de randonnées à pied, à cheval ou à vélo ! Entre les plaines et paysages vallonnés, vous trouverez un parcours à votre niveau. Pour les plus experts d'entre vous, partez avec votre sac à dos pour des randonnées de 15 à 20 kilomètres autour de nos villages.

Randonner n'est pas compliqué, mais on pense à bien s'équiper avec notre check-list du randonneur :

- De bonnes chaussures rigides
- Un pantalon plutôt qu'un short !
- Un chapeau ou une casquette
- Des vêtements de pluie
- Un téléphone chargé
- Des bâtons de marche
- Un sac à dos avec un en-cas, de l'eau, une carte, une trousse de premier secours et on pense à informer une personne de notre balade
- Après la balade, s'inspecter le corps en prévention d'éventuelles piqûres de tiques



Les randonnées en Maine Saosnois :
www.tourisme-maine-saosnois.com/a-voir-a-faire/balades-et-randonnees/

La Voie Verte Mamers - Les Mées - Chérancé



Longue de 18 km, la voie verte emprunte l'ancienne ligne de chemin de fer Mamers - La Hutte.

Elle se parcourt à pied ou en vélo. Des circuits de randonnées pédestres en boucle aux longueurs et aux difficultés variables, empruntent cette voie et permettent de découvrir des sites tels que l'Étang de Gué-Chaussée, l'église romane de Vezot, la Voie Romaine ou encore la Maison du Chanvre et de la Ruralité.

Location de vélo

Découvrez le Maine Saosnois à coup de pédales, en VTT ou en vélo à assistance électrique.

Modalités de location auprès de l'Office de Tourisme.



+ Le Plus

Deux parcours thématiques ont été aménagés le long de ces circuits : le parcours botanique, composé de panneaux explicatifs permettant d'identifier les feuilles, les fleurs et les fruits de 24 espèces d'arbres présentes sur la Voie Verte, et le parcours poétique, composé de 15 panneaux réalisés avec des élèves des écoles maternelles et primaires qui ont mis la Voie Verte en poésie.

A bicyclette sur nos chemins

L'activité cyclo-touristique a la côte !



L'itinéraire appelé « La Petite Reine », est une boucle de 130 km sur de belles petites routes, avec de magnifiques points de vue et des villages pittoresques à découvrir.

Au départ de Fresnay sur Sarthe, cette escapade à travers la campagne vous mènera sur des routes tranquilles des Alpes Mancelles à Beaumont sur Sarthe. Empruntez à Chérancé notre voie verte, entièrement sécurisée jusqu'à Mamers.

Si quelques pentes vous ont donné du fil à retordre, vous pourrez faire une halte à Mamers, riche d'un patrimoine bâti, avant de poursuivre votre parcours vers la Forêt Domaniale de Perseigne ou encore Alençon, ville connue pour la dentelle du point d'Alençon.



En savoir plus :
www.tourisme-maine-saosnois.com/exploreur/decouvrir-autrement/le-cyclotourisme/



La « Vélobuissonnière » est une véloroute de 400 km jalonnée entre la Normandie avec la « Véloscénie » et la Vallée de la Loire avec « La Loire à vélo ». Sur plusieurs jours ou quelques heures, que vous soyez novice ou aguerri, vous pourrez vous faire plaisir !



La Marque « Accueil Vélo »



L'Office de Tourisme Maine Saosnois à Mamers, labellisé « Accueil Vélo » propose différents services pour faciliter votre séjour à vélo et :

- met à votre disposition un kit de réparation
- vous favorise l'accès à l'eau potable pour remplir vos gourdes
- garde vos bagages, le temps de faire vos emplettes
- vous indique les sanitaires les plus proches
- surveille vos vélos (des lices sont devant l'OT), le temps d'une pause
- vous propose une prise de courant pour recharger vos batteries... (celles de vos vélos, téléphones...)
- dispose du wifi gratuit pour envoyer vos messages, photos à vos proches
- vous offre la location d'un audio-guide pour découvrir le patrimoine et les curiosités de Mamers



Envie d'une pause ?

Dans un cadre verdoyant, le **Camping municipal de Mamers « Aux Portes du Perche »**, labellisé Accueil Vélo, vous accueillera le temps d'un repos bien mérité !

Un agenda bien rempli

Quoi de plus important et nécessaire de se divertir !

Le Maine Saosnois propose de nombreux événements tout au long de l'année. Concerts, festivals, fêtes de villages, expositions, comices agricoles, théâtre, manifestations sportives, artistiques... rythment l'agenda annuel pour le plaisir de tous !

Escapades en Maine Saosnois

Programme d'animations sur la saison pour découvrir le Maine Saosnois avec des ateliers, visites guidées, zoom sur des villages, randonnées pédestres, sorties famille...



Tester une sortie nature À L'ÉCOUTE DU BRAME DU CERF

Tous les ans, de mi-septembre à début octobre, c'est la saison des amours pour les cerfs. C'est à cette période que les mâles brament pour attirer l'attention des femelles et intimider d'éventuels rivaux. A cette occasion, l'Office de Tourisme organise des sorties en forêt de Perseigne à la tombée de la nuit, en partenariat avec l'Office National des Forêts. Une opportunité unique d'entendre le fameux cri, qui vous surprendra par sa puissance et vous séduira par sa beauté, et de vivre une expérience inoubliable dans l'intimité de la forêt.



Retrouvez toutes les dates de nos événements et les informations pratiques sur notre site internet ou abonnez-vous à notre lettre d'informations hebdomadaire « Sortir en Maine Saosnois ».

3 événements à partager en famille, entre amis !



1

Le Dimanche 1^{er} mai 2022

Les Pictoires de René

Organisée par l'association René Village d'Art depuis 10 ans, Les Pictoires animent le village artistiquement le temps d'une journée.

L'idée est de désacraliser l'art autour d'un invité d'honneur de renommée internationale, et favoriser les échanges entre les artistes et le public.

Les Pictoires, c'est la Rencontre de l'art et des artistes avec le public. Qu'ils soient professionnels ou amateurs, l'art est représenté sous toutes les formes (peintres, sculpteurs, photographes, plasticiens...). Les habitants ouvrent leurs jardins, garages et maisons pour accueillir les exposants en plus des magnifiques Halles en bois, la salle des fêtes ou encore l'église. Lors de votre balade, levez ou baissez la tête car des artistes peuvent aussi graffer sur les murs, les sols ou les trottoirs.





2

Le Samedi 21 Mai 2022

Le Festi Rok'

Les décibels vont résonner !!

Créé en 2016, le festival rock est devenu en quatre éditions un rendez-vous très attendu de la région rassemblant plus de 3000 festivaliers

Organisé par une équipe dynamique qui concocte une programmation variée autour du rock : blues, folk, pop, indé, festif, punk, sympho ou métal. La programmation est établie pour proposer de belles découvertes musicales mais aussi en laissant l'ouverture de la soirée aux élèves de la section de musiques actuelles de l'EMD Maine Saosnois, un grand moment et un beau challenge pour ces jeunes musiciens de jouer en direct.

Les concerts s'enchaînent sans temps morts en alternance sur les deux scènes présentes sur la belle et grande place de la République au cœur de la ville de Mangers.

Cet événement gratuit permet à tous de venir participer au « Woodstock du Saosnois !! ». Il se veut convivial et populaire, le but étant de passer une belle soirée entre amis ou en famille en se remplissant les oreilles de musique !!

Plus d'informations sur notre site internet ou sur Facebook : Festi Rok de Mangers



3

Le Dimanche 23 Octobre 2022

Les Potirons fêtent l'automne

Pour frissonner de plaisir ! Il existe un plaisir d'automne désormais incontournable que les initiés ne manqueraient pour rien au monde...

Mais que viennent-ils chercher ? Et bien les stars de la saison, les potirons bien sûr ! Ces vedettes sont semées et cultivées avec patience et amour par Cyril le jardinier, qui les chouchoute ensuite durant tout l'été ! En ce dernier dimanche d'octobre, il est temps de célébrer les fameuses cucurbitacées du Jardin Potager de Bonnétable !

Les potirons invitent toujours du beau monde : les sorcières, préposées à l'accueil et à l'organisation de la journée, ainsi que de nombreux amis exposants.

Parmi eux, des horticulteurs, des pépiniéristes, de la déco ... de quoi faire de votre jardin un petit paradis grâce à leurs produits mais aussi et surtout grâce à leurs précieux conseils !

Tout le monde sait que les sorcières sont très gourmandes, et pour accommoder les fameuses courges et autres produits du jardin dont elles raffolent, elles se sont associées avec de nombreux producteurs



locaux (safran, épices, hydrolats, confitures et crêpes, jus de pomme...) qui vous proposeront une multitude d'idées et produits pour sublimer vos plats d'automne.

Et comme ce sont de gentilles sorcières, elles donnent leurs recettes aux visiteurs qui osent les aborder.

En cette belle journée d'automne, il y a de nombreuses surprises qui vous attendent... C'est aussi l'occasion de venir avec son costume le plus effrayant. Les enfants déguisés ont d'ailleurs droit à une surprise mais rien n'empêche les grands enfants de se costumer également. Vous l'aurez compris, les potirons vous attendent nombreux pour fêter l'automne avec eux au Jardin Potager !

Les rillettes

le produit d'excellence Sarthois !



Nous chauvin ? Jamais... à part peut-être pour défendre nos Rillettes Sarthoises.

Elles sont connues dans tout l'hexagone et font la renommée de notre département. Alors forcément, vous ne pourrez pas résister à l'envie de goûter et apprécier ce produit emblématique. Cette charcuterie à base de porc, d'aspect filandreux, dont la préparation est assaisonnée de sel et de poivre, est cuite longuement dans sa graisse. Onctueuses et savoureuses, elles font le régal

des papilles, une fois tartinées sur des tranches de pain de campagne légèrement grillées !

Chaque année en février, la ville de Mamers accueille le Concours National des meilleures rillettes. L'obtention de la médaille d'or est un précieux sésame pour les charcutiers, bouchers ou salaisoniers lauréats. La Confrérie des chevaliers des rillettes Sarthoises officie tout au long de l'année pour valoriser ce « met délectable » comme le dit le Serment, auprès de nos compatriotes français mais aussi étrangers.



Les 7 Merveilles

2 La Sarthe

Un véritable voyage sensoriel du nord au sud de la Sarthe !

La nouvelle recette gastronomique sarthoise raconte l'histoire de l'excellence gastronomique et paysanne du département, et met le Maine Saosnois à l'honneur !

C'est à Mézières sur Ponthouin, village du Maine Saosnois que Gwénaél Lhuissier, élève la « poule noire du Mans ». Il a lancé l'idée d'une recette à base de produits du terroir. Pour cela, Il s'est entouré de huit chefs sarthois dont deux du Maine Saosnois, Sébastien Guibert des Jardins de Marolles et Stéphane Grimaux de l'Ivre de Vin à Mamers.

Les restaurateurs, avec le concours du Lycée Hélène Boucher au Mans, ont confectionné un plat sublimant cette volaille à haute valeur gustative, les fameuses rillettes et le vin blanc sarthois le Jasnières. De quoi réjouir les papilles !

Nouveauté 2022



La gourmandise à l'état pur !

Du bio dans la chope ! Brasserie Mage Malte

C'est en buvant une bière artisanale pour la première fois, il y a de ça quelques années, que Cédric a eu l'idée de se lancer avec Franck dans l'ouverture de la microbrasserie Mage Malte, à Mamers.

Cela fait maintenant 5 ans qu'ils confectionnent avec passion « leurs différentes bières. Elles sont élaborées à partir de malt d'orge, de houblon, de levure, qui sont des produits locaux à 98 %, bio sans additif. La bière est brassée par infusion, méthode très utilisée en Angleterre, qui favorise des bières riches en saveur avec du corps ». Quelles soient blondes, ambrées, brunes, blanches, noires... Il y en a sûrement une à votre goût !



2022 : MÉDAILLE D'OR
au Salon de l'Agriculture
2019 : MÉDAILLE D'OR
au World Beer Awards



www.mage-malte.com

Distillerie Coq Licorne

Et oui, une distillerie en Maine Saosnois, avec à la carte du gin, de la vodka et du rhum.

Située dans le paisible village de Nogent-le-Bernard, la distillerie artisanale est installée dans une ancienne cidrerie. Le nom Coqlicorne dérive des deux animaux nationaux des créateurs de l'entreprise, le Coq gaulois représentant la France et la Licorne, symbole national de l'Ecosse. La distillerie Coqlicorne est née de l'envie de vous faire partager la passion de la distillation et des spiritueux. Coqlicorne distille dans le respect des méthodes traditionnelles et centaines de distillation avec un alambic 100% cuivre fait à la



2020 : MÉDAILLE D'ARGENT au (International Wine and Spirit Competition) à Londres - Gin « Le Mans Dry »

main au Portugal par des artisans ayant des années d'expérience dans la fabrication d'alambic de qualité.

www.coqlicorne.fr

Pré'Sage : Un lieu où la nature a tous les droits !

Lorsqu'un passionné de nature et de plantes s'installe en Maine Saosnois, cela donne Pré'Sage, une micro-entreprise installée à Monhoudou.

Charles est producteur de plantes aromatiques et médicinales et cultive aussi du chanvre. Du choix de la graine jusqu'au produit final, il élève chaque plante avec soin et bienveillance afin d'en prélever et de proposer des produits qualitatifs. C'est sous forme d'hydrolats que vous pourrez apprécier les bienfaits des plantes (cuisine, à boire en cure, bains de bouche, bains d'yeux...). Avec le chanvre, c'est de l'huile essentielle que propose Charles, elle est reconnue pour ses multiples utilités (confort musculaire, détente et relaxation...). Charles connaît parfaitement bien les plantes et saura vous conseiller. Ses cultures et produits sont certifiés BIO par Certipaq.



Le Rucher Pétriormois

Ça butine en Maine Saosnois ! Le rôle des abeilles est d'une importance cruciale. Outre le fait qu'elles produisent du miel dans les ruchers, elles participent activement à la pollinisation entre les différentes espèces de fleurs.

Passionnés d'apiculture, Dimitri et Cathy pratiquent une apiculture raisonnée, soucieuse de la préservation de l'abeille. Bénéfique pour la santé, le miel s'accommode en cuisine et entre parfaitement dans la composition de diverses recettes succulentes. Le Rucher Pétriormois propose du miel de printemps clair, du miel de printemps ambré, du miel de fleurs d'été, du miel de sarrazin, et s'est vu attribué 3 récompenses au concours départemental de miel 2021.



Idée recette : Pain d'épice

200 gr de farine de type 55 • 250 gr de miel • 1 c.à.c épices pour pain d'épices • 1/2 sachet de levure chimique • 100 gr de lait • 1 œuf • 100 gr de beurre • 50 gr de sucre de canne

- Prendre un moule à cake et préchauffez le four à 170°.
- Dans un bol, mélangez la farine avec les épices, ainsi que la levure.
- Mettez le lait à tiédir avec le beurre, le miel et le sucre, versez peu à peu le mélange dans la farine.
- Rajoutez l'œuf et mélanger à nouveau.
- Remplir le moule à cake de la préparation
- Mettre à cuire à 170°C, pendant 20 à 25 minutes.



Retrouvez l'ensemble de nos producteurs locaux sur :
www.tourisme-maine-saosnois.com/explorer/decouvrir-autrement/lagritourisme/

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

Une équipe accueillante pour vous conseiller !

Office de Tourisme
Maine Saosnois

OFFICE DE TOURISME

Conseil

Wifi

Exposition

Boutique

Office de Tourisme Maine Saosnois

- 50 Place Carnot - 72600 MAMERS
- Jardin Potager, 1 Rue d'Isly - 72110 BONNÉTABLE

Tél : +33 (0)2 43 97 60 63

contact@tourisme-maine-saosnois.com

www.tourisme-maine-saosnois.com



Balade en Maine Saosnois



#osermainsaosnois



Offices de
Tourisme
de France

