

Visites guidées
Ateliers
Zoom sur un village
Journées découvertes
Sorties familles
...



Escapades en Maine Saosnois

Découvrez
les animations proposées
par votre équipe
de professionnelles
du tourisme
en Maine Saosnois !



2021

ANIMATIONS ORGANISÉES PAR :

- L'Office de Tourisme
- Le Service Tourisme de la CDC Maine Saosnois
- partenariat Office de Tourisme et Service Tourisme



Juin



Samedi 5 et dimanche 6 - Rendez-vous au Jardin

Comme chaque année, le Jardin Potager participe à l'évènement national « **rendez-vous aux Jardins** ». Des panneaux explicatifs vous permettront de visiter le jardin librement. Notre guide conférencière sera également présente dans le jardin pour répondre à vos questions sur l'histoire des lieux et vous conter quelques secrets sur les plantes et esprits du jardin... **De 14h à 18h au Jardin Potager à Bonnétable.**

Gratuit.

Rencontre littéraire tous les jeudis du 24 juin au 16 septembre :

Lecture, partage de coup de cœur littéraire, atelier d'écriture...
autour d'une boisson et de gâteaux.

À partir de 10h30 au Jardin Potager à Bonnétable.

Tarif : 3€ par personne. N'hésitez pas à nous demander le programme !



Samedi 26 - Journée du Patrimoine de Pays et des moulins

Conférence de Fernand LEGEARD et Jérôme DODIER autour de leur livre « **Forêt de Perseigne, la belle discrète** ». L'occasion d'échanger avec ces deux passionnés sur la forêt, son histoire, ses habitants et ses nombreuses anecdotes. **RDV à 15h au parc derrière la mairie de Neufchâtel en Saosnois.**

Gratuit. Sur inscription avant le 24 juin.

Dimanche 27 - Journée du Patrimoine de Pays et des moulins

RDV à 9h30 à Terrehault (église) pour une balade commentée à la découverte de drôles de trognons... La nature, et plus particulièrement les arbres ont de nombreux secrets à révéler pour qui sait ouvrir les yeux et écouter !

A 11h30 : Jauzé et son if millénaire... Arbre de viking, arbre de fée, qui est-il vraiment ? Une exposition sur les différentes essences de bois sera également proposée par l'Association Culturelle.

Prévoir de bonnes chaussures et des vêtements qui ne craignent pas.

Gratuit. Inscription obligatoire avant le 24 juin



A partir de 14h au belvédère de Perseigne :

Stands de la Maison du Sabot et des métiers d'antan, de l'ONF et de l'Office de Tourisme, exposition des bateaux Borda, Jeux en bois, expositions en lien avec le bois (douelles de tonneaux, tourneur sur bois, essence de bois...). **Gratuit.**

A 15h30 : Balade contée avec Fernand LEGEARD.

Tarif de la balade contée : 3€ par personne, gratuit moins de 12 ans.

Chez nos proches voisins :

Béatrice Cherrier vous reçoit sur son exploitation au lieu-dit « **La Reverdière** » à **Villeneuve en Perseigne** (La Fresnaye sur Chédouet). Qu'ils soient jeunes ou vieux, Béatrice vous expliquera comment elle maintient ses arbres dynamiques et forme ainsi les futures haies, têtards, hauts-jets de demain. En présence de Claire Lemarié de la Chambre d'Agriculture. **De 14h à 18h, Gratuit.**

Programme complet du week-end disponible sur le site internet :

www.patrimoinedepays-moulins.org



Juillet

Vendredi 2 - Coup d'œil sur Bonnétable



Une construction épique sur un ancien marais, des personnages haut en couleur... laissez vous conter l'histoire et les histoires du château de Bonnétable grâce à Mélusine, la célèbre fée protectrice de Bonnétable.

RDV à 16h, sur le parking en face du château à Bonnétable.

Tarif : 3€, gratuit moins de 12 ans.

Sur inscription avant le mercredi 30 juin.



Mercredi 7 - Un été pour se retrouver

Aurore BUSIN sophrologue, vous propose un sophroconte pour vous relier à votre créativité en alliant relaxation et conte. Un moment pour vous ressourcer et renouer avec votre enfant intérieur. Des jeux en bois et des animations nature avec une médiatrice seront également proposés dans le jardin au cours de l'après-midi

RDV à 14h ou à 16h30 au Jardin Potager à Bonnétable.

Tarif : 10€ par adulte, 5€ moins de 12 ans.

Sur inscription avant le vendredi 2 juillet.



Vendredi 9 - Coup d'œil sur Bonnétable



La célèbre Mamie Simone est de retour à Bonnétable le temps d'une visite ! Ancienne guide aux monuments hystériques, elle vous racontera l'histoire d'Aulaines et de son église. Entre la véritable histoire et les anecdotes personnelles de Simone, à vous de démêler le vrai du faux !

RDV à 16h, devant l'église d'Aulaines à Bonnétable.

Tarif : 3€. Gratuit moins de 12 ans. Sur inscription avant le mercredi 7 juillet

Lundi 12 - à la rencontre de la forêt de Perseigne

Yvette SOURDILLE, notre greeter passionnée et passionnante vous emmène à la découverte des arbres et vous réserve de nombreuses surprises...

RDV à 10h, en forêt de Perseigne. Gratuit

Sur inscription avant le vendredi 9 juillet .



Vendredi 16 - Un été pour se retrouver



Célia DISZTL naturopathe et Aurore BUSIN sophrologue vous proposent de vous interroger sur ce qu'est le bonheur. Au programme un atelier naturo avec ouverture des sens à travers les aliments, les huiles essentielles, la musique... et un atelier sophro pour « réveiller les particules de bonheur ».

RDV à 14h au Jardin Potager à Bonnétable.

Tarif : 15€ par personne pour l'après-midi (5€ pour les moins de 12 ans).

Sur inscription avant le vendredi 9 juillet.

Samedi 17 - Balade contée sur les pas de Catherine Paysan

Balade semi-nocturne en partenariat avec Images d'Ailleurs et la Maison d'École

Natale de l'Ecrivain Catherine Paysan. Au cours de la balade, Séverine et ses comédiens vous liront des poèmes et passages de livres de la dame d'Aulaines.

RDV à 19h, à la Maison d'École Catherine Paysan à Bonnétable.

Gratuit, sur inscription avant le jeudi 15 juillet, prévoir son pique-nique.



Mercredi 21 - Les marmots en vadrouille !



A partir de 11h : jeux en bois, découverte du Belvédère de Perseigne.

Pique-nique (non fourni). **À 13h30**, notre animatrice vous emmène en famille à la découverte des secrets de la forêt.

RDV à partir de 11h au Belvédère de Perseigne.

Tarif : 2€ par enfant, gratuit pour les accompagnateurs (les enfants doivent être avec un adulte). Prévoir des vêtements qui ne craignent pas.

Sur inscription avant le vendredi 16 juillet.



Jeudi 22 - Coup d'œil sur Mamers

Brigitte, guide passionnée, vous contera la place Carnot : ses halles incontournables, la discrète église St Nicolas, le majestueux théâtre, sans oublier ses mystérieuses coulées...

Vous deviendrez incollable sur le cœur de la cité mamertine !

RDV à 10h30 à l'Office de Tourisme à Mamers.

Tarif : 3€, gratuit moins de 12 ans. Sur inscription avant le mercredi 21 juillet.



Vendredi 23 - Zoom sur Beaufay

Partez à la découverte de Beaufay, commune au patrimoine culturel et naturel impressionnant (refuge LPO depuis 2019).

Le matin : balade avec la LPO (observation et découverte des oiseaux et de la biodiversité), jeux sur la biodiversité. Pique-nique (non fourni) ou plateau repas (sur réservation).

L'après-midi : découverte du bourg et de son histoire, présentation et échanges autour de la gestion raisonnée de l'espace des douves

RDV à 9h30, sur la place de l'église à Beaufay.

Tarif : 3€/pers, Gratuit moins de 12 ans. sur inscription avant le 20 juillet.



Mardi 27 - Coup d'œil sur Marolles les Braults



Véritable cœur de la vie marollaise, la place principale a traversé les siècles. Créatrice de lien social, elle a aussi été le témoin de nombreuses transformations au fil du temps. Partez à sa rencontre grâce à Marie-Paule GESLAND, guide habitant qui vous contera son histoire.

RDV à 10h30 sur la place de Marolles les Braults

Tarif : 3€, gratuit moins de 12 ans.

Sur inscription avant le samedi 24 juillet.



Mercredi 28 - Un été pour se retrouver



Sophrobalade animée par Aurore BUSIN sophrologue.

Prenez un temps pour vous, pour vous connecter à la nature.

Une vraie bulle de bonheur et de bien-être dans le cadre magique de la forêt de Perseigne ! **RDV à 10h ou à 14h au Belvédère de Perseigne.**

Tarif : 10€ par personne, 5€ pour les moins de 12 ans.

Sur inscription avant le vendredi 23 juillet.



Ramenez un petit bout de chez nous chez vous !

Vous avez tellement adoré notre territoire que vous souhaitez ramener un souvenir ? Ou mieux encore, vous voulez partager votre découverte en offrant un peu de Maine Saosnois à vos amis et votre famille ? Alors venez faire un petit tour dans nos boutiques ! Produits locaux, livres, souvenirs, artisanat, objets de déco ou utilitaires... vous trouverez forcément votre bonheur !

Août



Dimanche 1er - Randonnée en Forêt

RDV à **14h en Forêt de Perseigne** pour une randonnée pédestre de 10km. Pour votre confort et en cas de chaleur, prévoir de bonnes chaussures, un pantalon long, de l'eau et un chapeau.

Gratuit sur inscription avant le mercredi 28 juillet.

En partenariat avec les Marcheurs du Saosnois



Mardi 3 - Zoom sur Peray et Avesnes en Saosnois

RDV à **11h devant l'église de Peray** pour une visite commentée, et présentation des buttes castrales. Vous pourrez ensuite prendre votre pique-nique (tiré du sac) en compagnie de nos amis moutons en éco pâturage sur le site. **A 14h30** : visite commentée de l'église d'Avesnes et découverte du manoir de Verdigné, véritable petit bijou patrimonial !

5€/pers pour la visite du manoir de Verdigné.

Sur inscription avant le vendredi 30 juillet.



Mercredi 4 - Graine d'artistes !

Au cours de cet après-midi, nous invitons les artistes de tout âge à faire marcher leur imagination et leur créativité ! Au programme création d'un mandala et de son mantra positif avec Aurore Busin, sophrologue, création d'un Landart avec Céline, médiatrice au Jardin Potager. Des jeux en bois seront également mis à disposition durant l'après-midi.

RDV à 14h ou à 16h30 au Jardin Potager à Bonnétable.

Tarif : 10€ adulte, 5€ pour les moins de 12 ans.

Sur inscription avant le vendredi 30 juillet.



Vendredi 6 - Coup d'œil sur Bonnétable

La place du marché, on y fait ses emplettes, on y discute mais la connaissons-nous vraiment ? Grâce à Mélusine, la célèbre fée protectrice de Bonnétable, prenez le temps de la contempler et d'écouter son histoire.

RDV à 16h, place du marché à Bonnétable.

Tarif : 3€, gratuit moins de 12 ans. sur inscription avant le mercredi 4 août



Jeudi 12 - Coup d'œil sur Mamers



Brigitte, vous contera l'élégante Place de la République qu'elle connaît comme sa poche : le paisible couvent de la visitation et ses terribles prisons attenantes, la tumultueuse vie de Joseph Caillaux ou bien encore l'insolite Tour Eiffel, car oui il y a une Tour Eiffel à Mamers ! N'oubliez-pas de réserver pour tout connaître de ces insolites mamertins !

RDV à 10h30 à l'Office de Tourisme à Mamers.

Tarif : 3€, gratuit moins de 12 ans. sur inscription avant le lundi 9 août



Vendredi 13 - Un été pour se retrouver

Balade botanique et création d'un herbier. **RDV à 10h sur le parking de la Voie Verte** (lieu à confirmer). Célia DISTZL, naturopathe, vous propose une balade ludique et enrichissante à la découverte des plantes de la Voie Verte.

Vous apprendrez également à créer votre herbier.

Tarif : 10€ par personne, 5€ pour les moins de 12 ans.

Sur inscription avant le mercredi 11 août.



Mardi 17 - à la rencontre de Monhoudou

Yvette SOURDILLE, notre greeter, vous emmène à la découverte de ce village et vous fera découvrir ses « coups de cœur ».

RDV à 10h devant la mairie de Monhoudou.



Jeudi 19 - Coup d'œil sur Mamers

Des maisons de tisserands à l'Église Notre-Dame, en passant par la rue de Cinq ans... Brigitte vous contera le quartier ancien de Mamers, sans oublier la Dive, en apparence paisible mais qui peut parfois avoir ses colères comme lors des terribles inondations de 1904...

RDV à 10h30 à l'Office de Tourisme à Mamers.

Tarif : 3€, gratuit moins de 12 ans. Sur inscription avant le mercredi 18 août.



Mercredi 25 - Les marmots en Vadrouille !

A partir de 11h : jeux en bois, découverte du Belvédère de Perseigne.

Pique-nique (non fourni). **À 13h30**, notre animatrice vous emmène en famille à la découverte des secrets de la forêt. **RDV à partir de 11h au Belvédère de Perseigne. Tarif : 2€ par enfant, gratuit pour les accompagnateurs (les enfants doivent obligatoirement être avec un adulte). Prévoir des vêtements qui ne craignent pas. Sur inscription avant le vendredi 20 août.**



Lundi 23 - à la rencontre de St Cosme en Vairais

Yvette SOURDILLE, notre greeter vous propose au cours de cette balade de partir à la rencontre des familles cosméennes qui sont parties vers la Nouvelle France. Elle vous contera leur histoire et vous présentera les lieux de mémoire associés à cette formidable aventure !

RDV à 10h devant le complexe Atlantis (place St Damien) à St Cosme en Vairais. Sur inscription avant le vendredi 20 août - Gratuit



Vendredi 27 - Coup d'œil sur Marolles les Braults

Partez à la découverte des trésors de l'église St Rémy grâce à Marie-Paule GESLAND, guide habitant qui vous contera l'histoire de son architecture et de son impressionnant mobilier.

RDV à 10h30 devant l'église de Marolles

les Braults. Tarif : 3€, gratuit moins de 12 ans.



Samedi 28 - Un été pour se retrouver

Se remettre en énergie pour bien attaquer la rentrée ? C'est ce que vous proposent Célia DISZTL naturopathe et Aurore BUSIN sophrologue. Au programme côté naturo : nutrition et supers aliments, plantes qui donnent de l'énergie et apithérapie. Côté sophro : activation de son énergie vitale, émotionnelle et du positif qui nous entoure. **RDV à 14h au Jardin Potager de Bonnétable. Tarif : 15€ par personne, 5€ pour les moins de 12 ans. Sur inscription avant le mercredi 25 août.**

Cet été, partez à la découverte du Maine Saosnois à vélo !

Vélo tout chemin pour les sportifs ou à assistance électrique pour une balade sans effort, notre Office de Tourisme vous propose plusieurs offres de location.

N'hésitez-pas à nous demander plus d'informations !



Septembre



Samedi 11 et Vendredi 17 - Brame du cerf

Chaque automne, la forêt résonne du brame du cerf. Après une présentation du cerf, un agent de l'ONF vous emmènera vers les places de brame qu'il connaît bien, à la découverte de ce comportement fascinant. Attention ! Le cerf est un animal sauvage, nous ne donnons aucune garantie de l'entendre.

RDV à 19h30 au Belvédère de Perseigne pour découvrir ce spectacle magnifique, accompagné d'un agent de l'ONF.

Tarif : 10€/personne sur inscription avant mercredi 8 pour la sortie du samedi 11 et avant le lundi 13 pour la sortie du vendredi 17 septembre.



Dimanche 12 - Fête de la Voie Verte

Balades et animations sur le thème de la randonnée sur la Voie Verte. Programme complet disponible fin août.



Samedi 18 et Dimanche 19 - Journées Européennes du Patrimoine

Samedi 18 à 14h30 et Dimanche 19 à 10h : Rendez-vous à l'Office de Tourisme à Mamers pour une découverte de la ville. **Tarif : 3€/pers, gratuit - 16 ans. Sur inscription**

Samedi 18 : Visite guidée du jardin potager à Bonnétable de 14 à 18h.

Dimanche 19 : Visite guidée du château de Haut Eclair à Nogent de 14 à 18h.

Programme complet des sites ouverts à la visite disponible à l'Office de Tourisme



Octobre

Mercredi 20 - Sortie champignons

Durant l'automne, Dame Nature nous offre de magnifiques couleurs et de splendides champignons pour titiller nos papilles.

Encore faut-il les reconnaître ! L'Office de Tourisme vous propose de découvrir ce délicieux plaisir d'automne et ses secrets au cours d'une sortie où vous apprendrez à en reconnaître quelques uns.

RDV à 14h30 au Belvédère de Perseigne

En partenariat avec la Société Mycologique de la Sarthe

Tarif : 3€ , gratuit moins de 16 ans. Sur réservation avant le lundi 18 octobre.



Dimanche 24 - Les potirons fêtent l'automne !

Les potirons du Jardin Potager vous proposent de célébrer l'automne comme il se doit ! Au programme : vente des cucurbitacées et autres légumes du jardin, vente de plants, arbres et arbustes, producteurs et artisans locaux, déco de jardins et nombreuses animations.

Vous pourrez échanger avec nos exposants passionnés qui vous donneront de bons conseils pour votre jardin !

De 9h30 à 17h30 au Jardin Potager à Bonnétable. Gratuit.



Novembre

Samedi 20 - Escape game musical au Château

Programme détaillé disponible en octobre. **A partir de 15h** au Château de Haut Eclair à Nogent le Bernard. *Sur réservation avant le 17 novembre.*

Organisé en partenariat avec l'Ecole de Musique et de Danse Maine Saosnois



Légende des pictogrammes et couleurs



Sortie Nature



Sortie Famille



Atelier bien-être



Sortie Découverte



Sortie Greeter



Balade ou randonnée

Informations pratiques

Le nombre de participants étant limité, les inscriptions sont obligatoires.
Réservations à effectuer auprès de l'Office de Tourisme Maine Saosnois
dans nos bureaux d'accueil de Mamers ou Bonnétable ou au :

02 43 97 60 63

Le règlement se fait à la réservation

Informations sanitaires

En fonction de l'évolution de la crise sanitaire, des modifications
peuvent être apportées à ce programme.
Les participants doivent porter un masque (non fourni),
respecter les distanciations physiques et les normes sanitaires en vigueur.

Expositions

L'Office de Tourisme Maine Saosnois vous propose également
des expositions tout au long de l'année à Mamers et Bonnétable.
N'hésitez pas à demander le programme complet à l'accueil !

**Office de Tourisme
Maine Saosnois**

**Renseignements et inscriptions :
Office de Tourisme Maine Saosnois**

50 place Carnot – 72600 MAMERS
1 rue d'Isly - 72110 BONNETABLE

02 43 97 60 63

contact@tourisme-maine-saosnois.com

www.tourisme-maine-saosnois.com

